

آپ

بطور ڈیجیٹل شہری

مثبت آن لائن انگیجمنٹ کی مشق کرنا



آگے کیا ہوگا

مثبت آن لائن انگیجمنٹ کی مشق کرنے کے طریقے



ماحول کے تئیں حساس
رہیں



آزاد خیال رہیں



ہر کسی کا
احترام کریں



خود کو دوسروں
کی جگہ رکھیں



اپنے ناظرین کو
جانیں

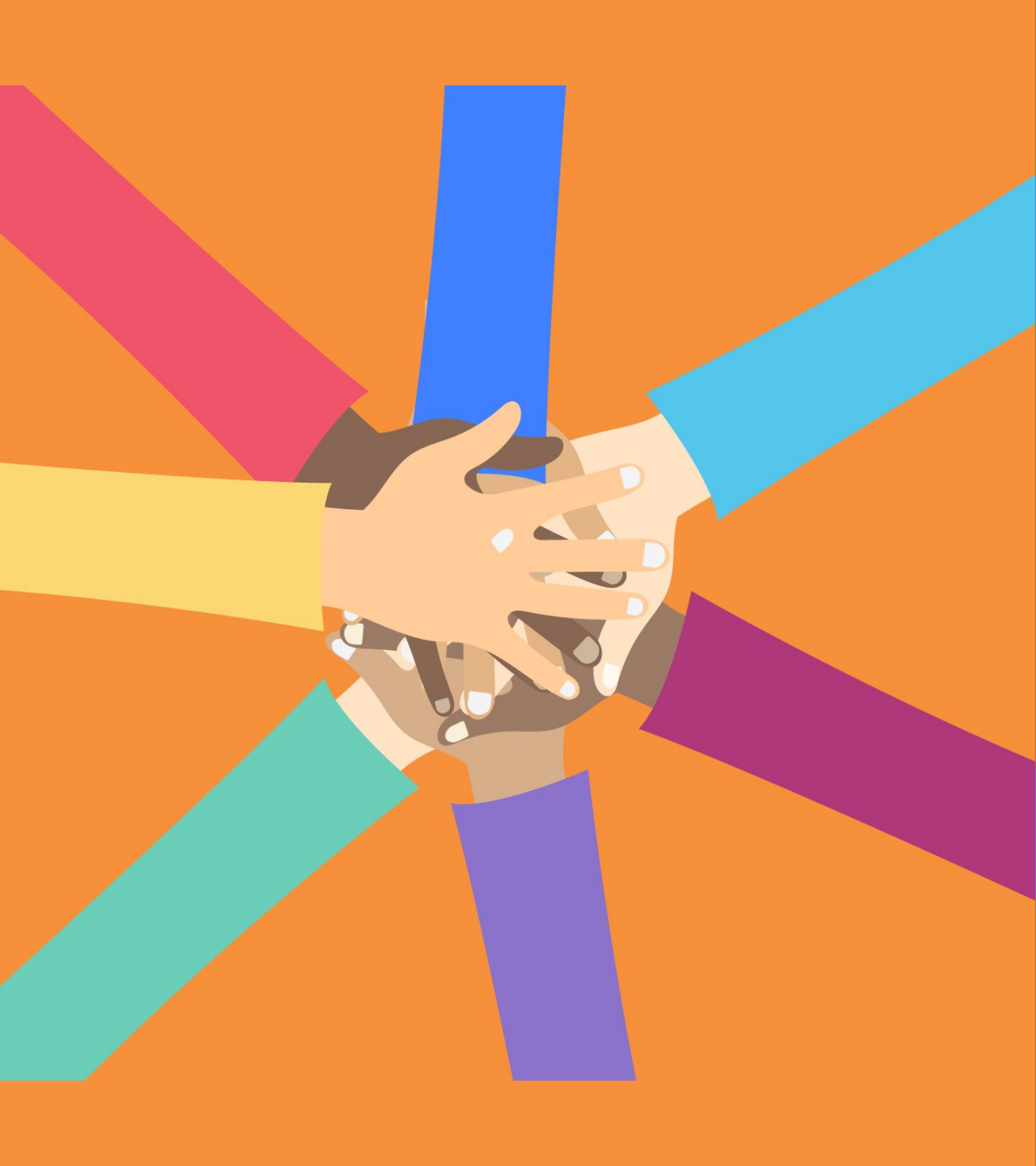


ڈیجیٹل زبان

اپنے ناظرین کو جانیں



همدردی



مثبت آن لائن گفت و شنید کرنا اہمیت کا حامل
کیوں ہے؟

سمجھیں

مدد کریں

دوسروں سے

جڑیں



ہمدردی اہمیت کی حامل کیوں ہے؟

آن لائن رویہ

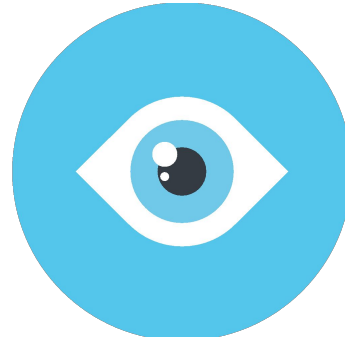
بمقابلہ

آف لائن رویہ

ہمدردی بڑھانے کے 4 طریقے



ماحول کے تنہیں
حساس رہیں



آزاد خیال رہیں



ہر کسی کا
احترام کریں



خود کو دوسروں
کی جگہ رکھیں



دوسروں کا خیال کرنا

احترام اور
اختلافات کو قبول کرنا

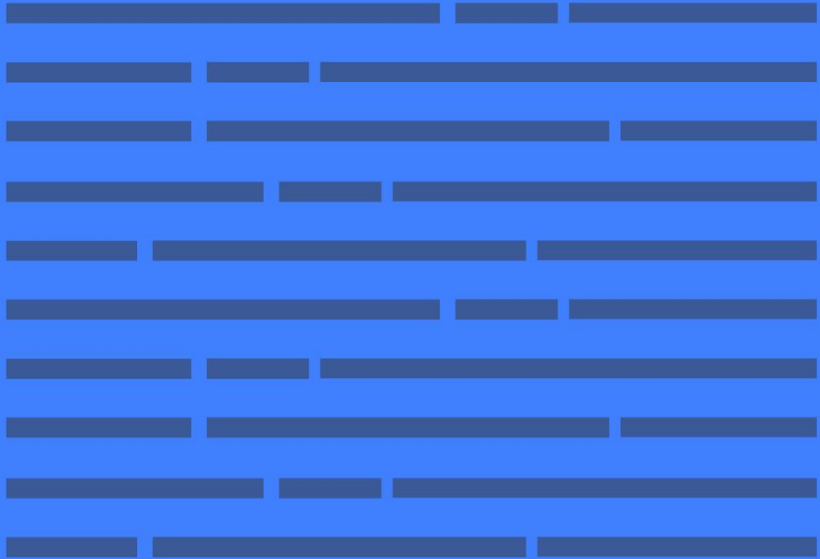


دوسروں کا خیال کرنا

آداب انٹرنیٹ



OF BEHAVIOUR



دوسروں کا خیال کرنا

آپ کے ذاتی اصول

سرگرمی

پہلے جو سیکھا ہے اس کی بنیاد پر آپ کو اپنی جوڑی کے ساتھ 3 گفتگووں کو مزید نتیجہ خیز اور مثبت بنانے کیلئے 3 منٹ ملیں گے۔

لڑکی

حال ہی میں آپ کی فیڈ بہت منفی رہی ہے۔ ہمیشہ نیوز پوسٹس شیئر کرنا بند کریں۔

یہ میری اظہار رائے کی آزادی ہے، اسے قبول کریں۔

لڑکی کو کیا جواب دینا چاہیے؟

لڑکا

ان امیدواروں کے متعلق میری پوسٹ ملاحظہ کریں جنہیں میں آنے والے الیکشن میں ووٹ دینے والا ہوں - وہ سب سے اچھے ہیں

مجھے آپ کی پسند اچھی نہیں لگتی ہے۔

لڑکے کو کیا جواب دینا چاہیے؟

لڑکی

اچھا، مجھے واقعی سمجھ نہیں آتی کہ آپ اس اداکارہ کو سپورٹ اور ٹیم سے محبت کیوں کرتے ہیں

جو بھی ہو، آپ کو ان کی قابلیت کا ادراک نہیں ہے

لڑکی کو کیا جواب دینا چاہیے؟

ہمارا سفر یہیں ختم نہیں ہوتا، دوسروں کے ساتھ انگیج
ہونے میں ایسے افراد سے بھی سامنا ہو سکتا ہے جو
خطرناک ہوں۔

ہمیں کسی کے خطرناک ہونے کا پتہ کب چلتا ہے اور ہم
خطرناک شخصیات سے کس طرح نمٹ سکتے ہیں؟



شناخت کریں:

سائبر بی، ٹرول، شکاری یا
دھوکے باز؟

براه كرم مجھے میسج
كرنا بند كریں۔

The whole school
doesn't like you. Don't
show your face

We were laughing so
hard today with what you
were wearing

Are you going to cry now?

سائبر بلی، ٹرول، شكارى یا
دھوكے باز؟



سائبر بُلی کی عام خصلتیں

1. آسانی سے غصہ ہونا
2. عموماً الفاظ اور حرکتوں میں تشدد
3. اکثر تنگ کرنا
4. دوسروں سے بدسلوکی کرنا



FITNESS BLOG



Breakfast is the most important meal of the day



Timmy

Boring....

You should delete this post

Timmy

It's more interesting if I start posting my
.personal pictures here

سائبر بلی، ٹرول، شکاری یا
دھوکے باز؟

ٹرول کی عام خصلتیں



1. ہمیشہ منفی کمنٹس پوسٹ کرنا
2. بڑی تعداد میں متن کاپی اور پیسٹ کرنا
3. گفتگو کو دوستانہ انداز میں ختم کرنے کی کبھی کوشش نہ کرنا

Hi, thanks for accepting my friend request and listening to my stories these past few weeks. I really admire you.

Hello, I'm glad I did! You've been a really good listener too even if all I talk about are my problems at home. You're right about not listening to my mom.

No problem, I love bringing out your beautiful smile! How about sending me a picture of that? Show me what you're wearing.

I would love to see you in person.

سائبر بُلی، ٹرول، شکاری یا
دھوکے باز؟

شکاری کی عام خصلتیں



1- مظلوم ہونے کا دکھاوا کرنا

2- آپ کا بھروسہ حاصل کرنے کیلئے دعویٰ کرنا کہ انہیں آپ کی مدد کی ضرورت ہے

3- بھروسے مند افراد سے آپ کو دور کرنا

آداب، مجھے ملازمت کی پوسٹنگ
کی معلومات چاہیے

جی ہاں، بالکل آسانی سے پیسہ کما
سکتے ہیں! بس بھرتی کی فیس
1000 روپے بھج دیں

کیا مجھے کمپنی کی دیگر معلومات
مل سکتی ہے؟

بس بھرتی کی فیس بھیجیں
اور معلومات آپ کو حاصل ہو
جائے گی

سائبر بُلی، ٹرول، شکاری یا
دھوکے باز؟

دھوکے باز کی عام خصلتیں

1. پس منظر کی معلومات یا تفصیلی وضاحت کرنے کی بجائے پیسے حاصل کرنے پر توجہ ہوتی ہے

2. شفافیت نہیں ہوتی اور سوالوں کے مکمل جواب نہیں دیے جاتے

3. ایسی پرائڈکٹس/کاروبار کی تجاویز جو ناقابل یقین ہوں



خطرناك گفتگو / حالات
سے كسے بچا جا سكتا ہے؟



خطرناک گفتگو یا حالات سے کیسے بچا جا سکتا ہے؟

انجان لوگوں سے دوستی نہ کریں

ذاتی معلومات کو پرائیویٹ رکھیں

بے مروت لوگوں کے ساتھ انگیج نہ ہوں

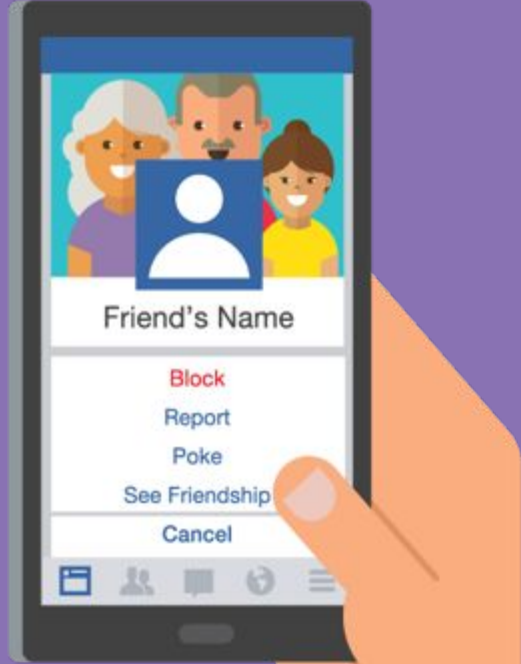
گستاخ یا مشتبہ افراد کو بلاک/ان فالو کریں

برے رویے کی رپورٹ کریں



بلاک کریں

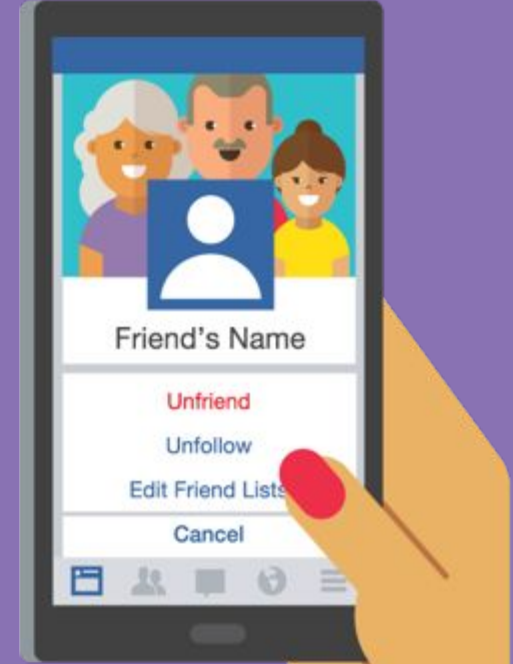
fb.me/Blocking



ان فالو کریں

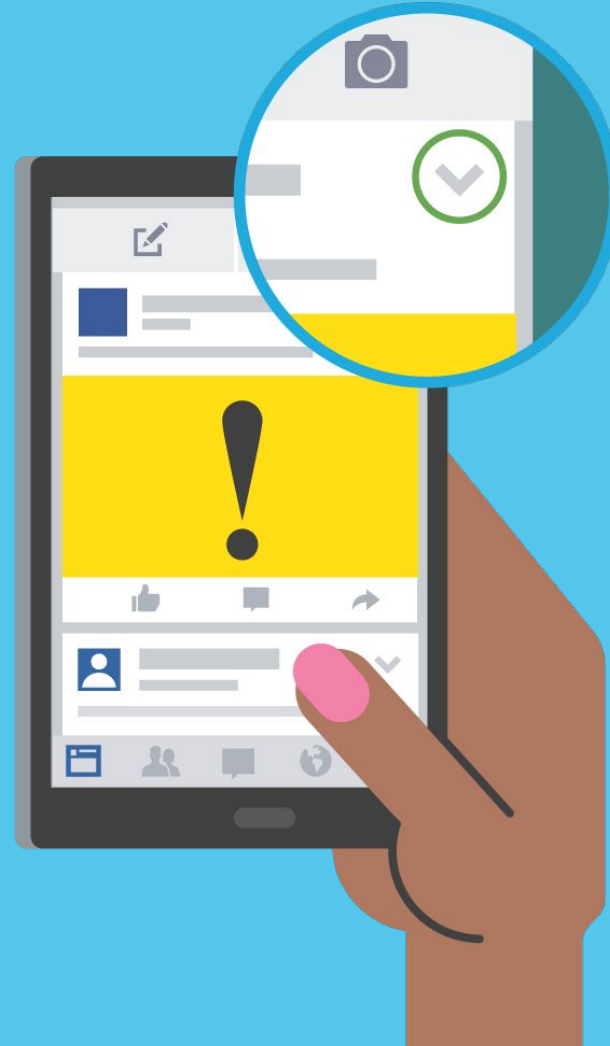


دوستی ختم کریں



رپورٹ کریں

fb.me/Reporting



کاروائی	مقصد
دوستی ختم کرنا	Facebook اس فرد کو نوٹیفائی نہیں کرے گا لیکن آپ کو اس فرد کے دوستوں کی فہرست سے ہٹا دیا جائے گا۔
ان فالو کرنا	آپ کو اپنی نیوز فیڈ میں ان کی پوسٹیں نظر نہیں آئیں گی، لیکن اب بھی آپ ان کے دوست بنے رہیں گے
رپورٹ کرنا	جب Facebook کو کسی چیز کی رپورٹ کی جائے گی تو Facebook اس کا جائزہ لے گی اور ایسی تمام چیزیں ہٹا دے گی جو اس کے <u>کمیونٹی معیارات کے خلاف ہوں۔</u>
بلاک کرنا	خودکار طور پر دوستی ختم ہو جاتی ہے، اور فرد نظر نہیں آئے گا اور وہ فرد بھی آپ کو نہیں دیکھ سکے گا جسے آپ نے بلاک کیا ہے۔



غور و خوض کیلئے
وقت نکالنا

Facebook Terms and Policies

Everything you need to know, all in one place.



Terms of Service

Terms you agree to when you use Facebook.



Data Policy

Information we receive and how it's used.



Community Standards

What isn't allowed and how to report abuse

For other activity:

Ads

Pages

Promotions

Platform

Developer Payments Terms

Community Payments Terms

Cookies

Brand Resources

Political Engagement

Like 463K Share

وسیع تناظر

پالیسیاں

<https://www.facebook.com/policies>



وسيع تناظر

پليجر ازم

سرقہ شدہ

کالج میں کامیابی کا گائیڈ

کالج کی شروعات کرنے والے طلباء کیلئے کچھ بہترین تجاویز درج ذیل ہیں۔
طلباء کو یہ معلوم ہونا چاہیے کہ کیمپس میں مدد دستیاب ہے۔ طلباء کو
پروفیسر، اساتذہ، یا ہم جماعتوں سے مدد طلب کرنے میں کبھی گھبرانا نہیں
چاہیے۔ کالج کے پروفیسرز کا ہر ہفتے ایک مخصوص وقت الگ سے طے
ہوتا ہے جسے دفتر کے اوقات کہا جاتا ہے جہاں طلباء خالی وقت میں ان سے
مل سکتے ہیں۔ اصل میں، پروفیسر کو اچھا محسوس ہوتا ہے جب طلباء ان
کے دفتر کے اوقات میں کلاس کی چیزوں کے متعلق بات کرنے کیلئے ان کے
پاس آتے ہیں۔ پروفیسر سے بات کرنے میں کبھی گھبرائیں نہیں!

اصل

کالج میں کامیابی کا گائیڈ

کالج کی شروعات کرنے والے طلباء کیلئے ماہرین کی کچھ تجاویز۔
طلباء کو پروفیسر، اساتذہ، یا ہم جماعتوں سے مدد طلب کرنے میں کبھی
گھبرانا نہیں چاہیے۔ کالج کے پروفیسرز کا ہر ہفتے ایک مخصوص وقت
الگ سے طے ہوتا ہے جسے دفتر کے اوقات کہا جاتا ہے جہاں طلباء
خالی وقت میں ان سے مل سکتے ہیں۔ پروفیسر کو اچھا محسوس ہوتا ہے
جب طلباء ان کے دفتر کے اوقات میں کلاس کی چیزوں کے متعلق بات
کرنے کیلئے ان کے پاس آتے ہیں۔ پروفیسر سے بات کرنے میں کبھی
گھبرائیں نہیں!



وسیع تناظر

کاپی رائٹ



تصاویر کاپی رائٹ سے
مشروط ہو سکتی ہیں



خرید و فروخت کریں

رسائی حاصل کریں

صحت مند رہیں

سمجھیں

اور محفوظ رہیں

احترام سے
گفتگو کریں

آپ بطور ڈیجیٹل شہری

2.

آپ خطرناک آن لائن گفتگو سے کیسے بچ سکتے ہیں؟

اپنے دوستوں کا انتخاب سمجھداری سے کریں، ضرورت پڑنے پر بلاک/ان فالو/رپورٹ کریں

1.

آپ احترام کے ساتھ گفتگو کس طرح کرتے ہیں؟

اپنے ناظرین کو جانیں، خود کو دوسروں کی جگہ رکھیں، سبھی کو اہمیت دیں، آزاد خیال رہیں، ماحول کیلئے حساس رہیں

ہم ذمہ دار ڈیجیٹل صارف کیسے بن سکتے ہیں؟

ایک محفوظ آن لائن ماحول بنائیں

1- انٹرنیٹ پر اپنی موجودگی کے بارے میں بات کریں: آپ کے ڈیجیٹل فٹ پرنٹ

خود کیلئے محفوظ ڈیجیٹل طرز عمل یعنی رازداری/سیکورٹی سیٹنگز، آپ کیا شیئر کرتے ہیں

2- دوسروں سے ذمہ داری کے ساتھ جڑیں: آپ بطور ڈیجیٹل شہری

دوسروں کے حوالے سے محفوظ ڈیجیٹل طرز عمل یعنی آن لائن گفتگو کا طریقہ، خطرناک لوگوں سے نیٹنا

3- آن لائن تنقیدی طرز فکر رکھنا: تنقیدی طرز فکر اپنائیں

اپنی کمیونٹی کیلئے محفوظ ڈیجیٹل طرز عمل یعنی مختلف اقسام کی معلومات پر ردعمل کا طریقہ، جھوٹی خبروں کا انتظام

شكرية