

اپنی ڈیجیٹل سناخت کا تحفظ



آگے کیا ہوگا

اپنی ڈیجیٹل شناخت کا تحفظ

1.

انٹرنیٹ پر اپنی موجودگی کے بارے
میں بات کریں: آپ کا ڈیجیٹل فٹ پرنٹ

2.

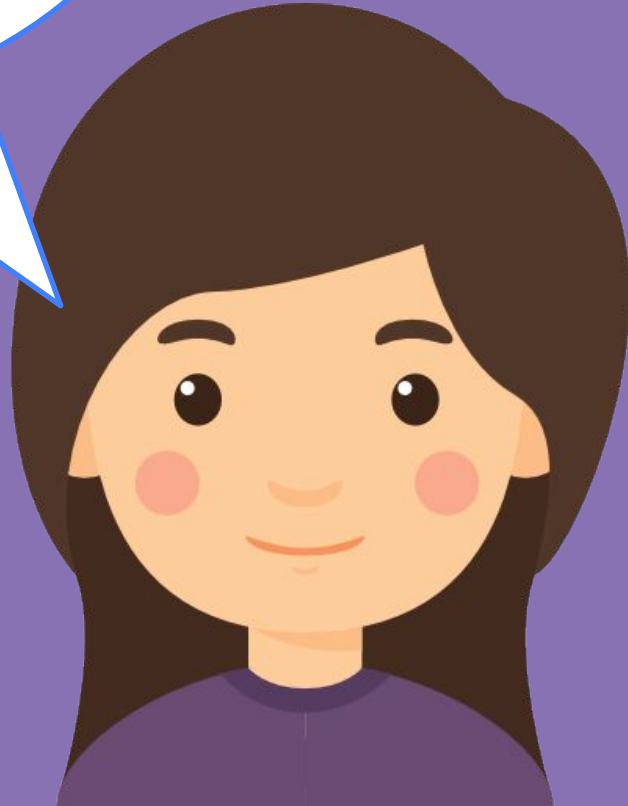
دوسروں سے ذمہ داری کے ساتھ
جڑیں: آپ بطور ڈیجیٹل شہری

3.

آن لائن تنقیدی طرز فکر اپنائیں:
تنقیدی طرز فکر اپنائیں

اب مجھے پتہ چلا کہ ایسے کئی آن لائن خطرات ہیں
جن سے آگاہ رہنا ضروری ہے۔ کیا مجھے آن لائن
ہونے سے خوفزدہ ہونا چاہیے؟

ہم اپنی ڈیجیٹل شناخت کی حفاظت کیسے
کر سکتے ہیں؟



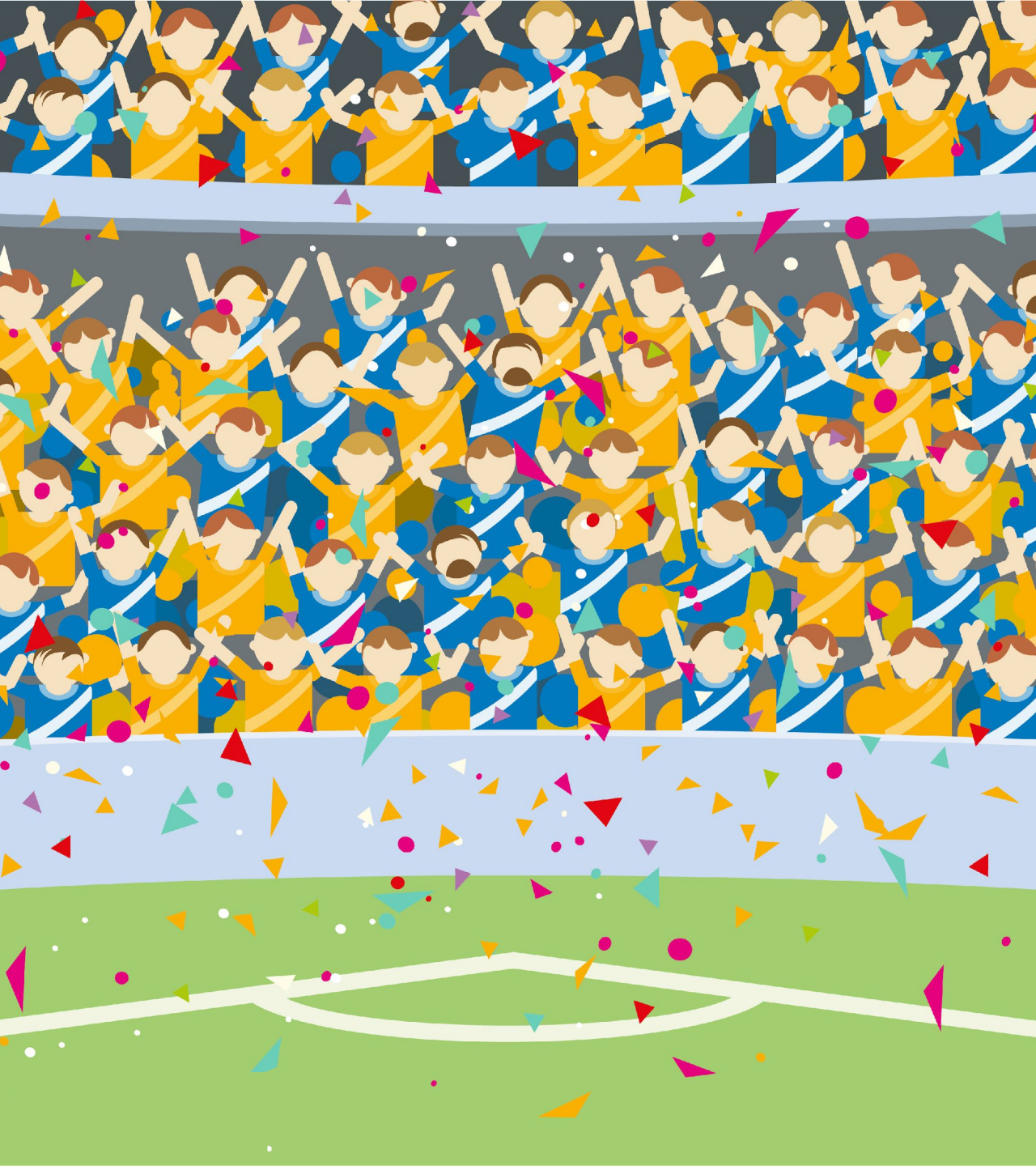


آپ انٹرنیٹ کا استعمال کیسے
کرتے ہیں؟

پرائیویٹی
محفوظ



محفوظ اور بے خطر آن لائن
پریکٹسز کے ذریعے اپنی آن
لائن شناخت کو کنٹرول کر کے
خطرات کو جانیں اور ان کا
انتظام کریں



کیا شیئر کرنا چاہیے

اجنبی؟

کیا شیئر کرنا چاہیے



1. کیا آپ کسی سوشل میڈیا سائٹ پر اپنے بینک اکاؤنٹ کی تفصیلات شیئر کریں گے، جہاں آپ سائٹ استعمال کرنے والے ہر فرد کو نہیں جانتے؟

2. کیا آپ اپنے راز بتانے والی ویڈیو یہ جانے بغیر شیئر کریں گے کہ اسے کون دیکھ سکتا ہے؟

3. کیا آپ کسی ایسی ویب سائٹ پر اکاؤنٹ بنائیں گے جس کے بارے میں پہلے کبھی نہیں سنا ہو اور اپنا نام اور پتہ فراہم کریں گے؟



اپنی ڈیجیٹل شناخت کا تحفظ

پاس ورڈز

اپنی ڈیجیٹل شناخت کا تحفظ

سیکورٹی پروگرامز



Sign Up

It's free and always will be.

Birthday

Why do I need to provide my birthday?

Female

Male

By clicking Sign Up, you agree to our [Terms](#), [Data Policy](#) and [Cookies Policy](#). You may receive SMS Notifications from us and can opt out any time.

Sign Up

معمولی پاس ورڈز کی مثالیں

Qwerty
letmein
1234567
loveyou

<https://www.facebook.com/safety/educators/security/passwords/overview>

Sign Up

It's free and always will be.

Birthday

Why do I need to provide my birthday?

Female Male

By clicking Sign Up, you agree to our [Terms](#), [Data Policy](#) and [Cookies Policy](#). You may receive SMS Notifications from us and can opt out any time.

Sign Up

یقینی بنائیں کہ یہ

بڑے اور چھوٹے حروف کا امتزاج
ہو


اس میں مختلف کریکٹرز ہوں

بہت چھوٹا نہ ہو

<https://www.facebook.com/safety/educators/security/passwords/overview>



پاس ورڈ ری سیٹ کرنا

1. Facebook کے بالائی دائیں کونے میں  پر کلک کر کے اور پھر سیٹنگز پر کلک کر کے اپنی سیکورٹی اور لاگ ان کی سیٹنگز پر جائیں۔

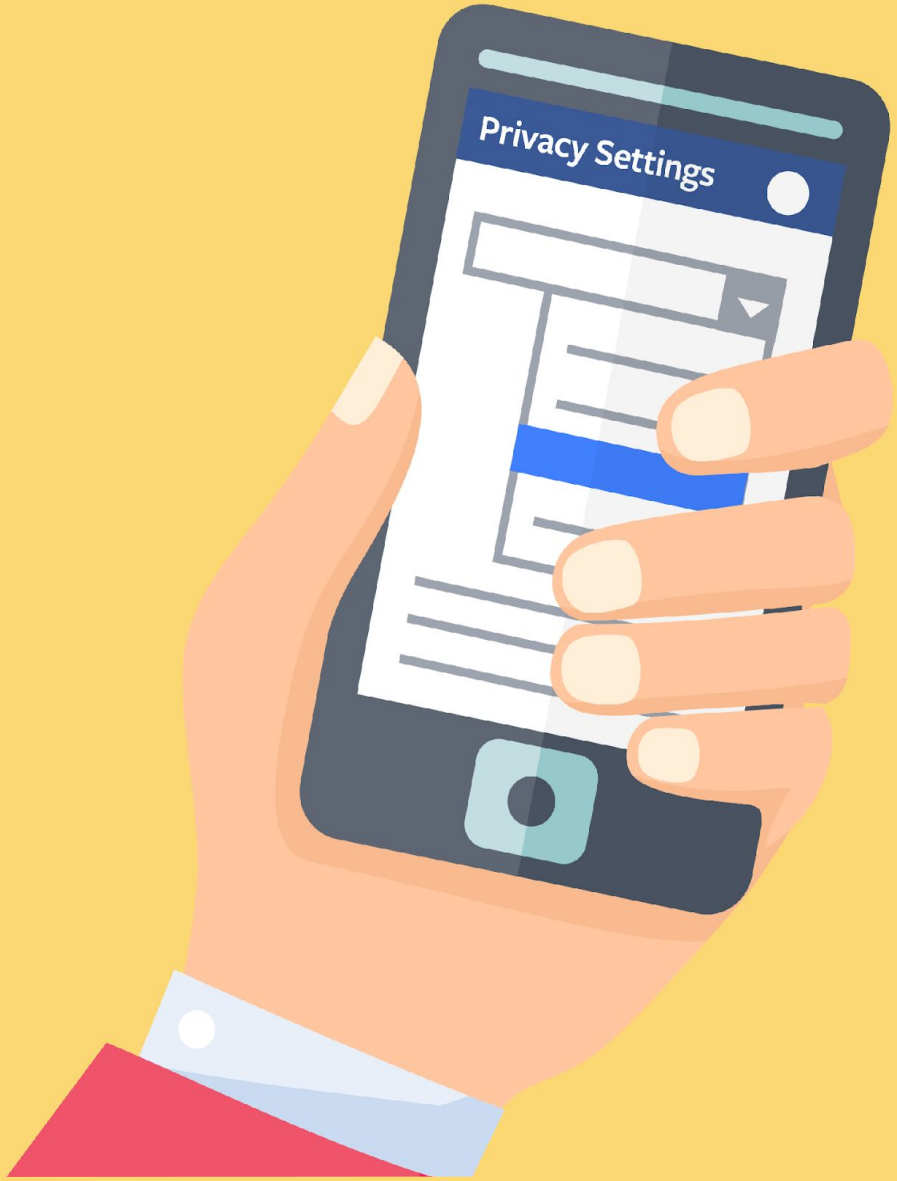
2. بائیں جانب سیکورٹی اور لاگ ان پر کلک کریں۔

3. پاس ورڈ تبدیل کریں کے آگے 'ترمیم کریں' پر کلک کریں۔

4. اپنا موجودہ اور نیا پاس ورڈ درج کریں۔

4. تبدیلیاں محفوظ کریں پر کلک کریں۔

مزید وسائل کیلئے براہ کرم [facebook.com/help](https://www.facebook.com/help) وزٹ کریں



اپنی ڈیجیٹل شناخت کا تحفظ

سیٹنگز

Facebook کا رازداری چیک اپ کریں

<https://www.facebook.com/about/basics>



اپنی ڈیجیٹل شناخت کا تحفظ

Facebook کا رازداری چیک اپ کریں

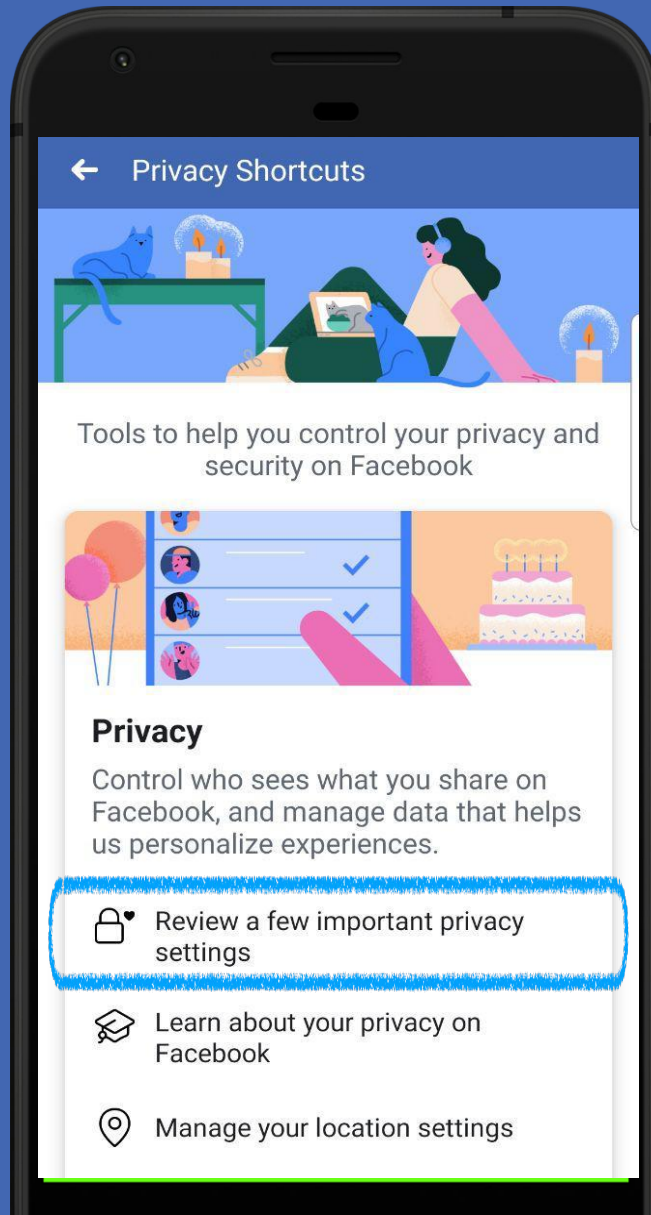
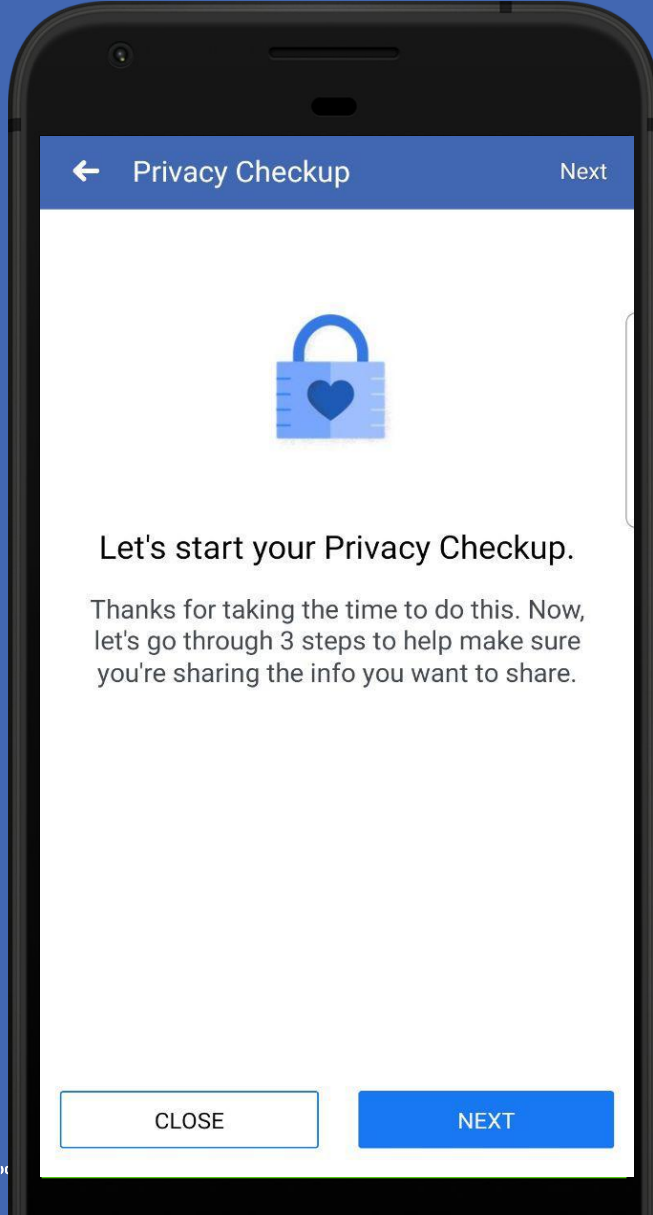
<https://www.facebook.com/about/basics>

1- Facebook کے بالائی دائیں کونے میں  پر کلک کریں اور رازداری کے شارٹ کٹس پر کلک کریں۔

2- رازداری کے تحت رازداری کی چند اہم سیٹنگز کا جائزہ لیں کو منتخب کریں۔

3- اگلا پر کلک کریں اور اپنی سیٹنگز کے متعلق مندرجہ ذیل سوالات کے جواب دیں

رازداری چیک اپ



آپ کو درج ذیل چیزیں نظر آئیں گی:

A. پوسٹ کے ڈیفالٹ ناظرین

B. آپ کی پروفائل پر شیئر کردہ معلومات

C. ایپس جن کے ساتھ آپ نے اپنا ڈیٹا شیئر کیا ہے

facebook

Email or Phone

Password

Log In

Forgot account?

Connect with friends and the world around you on Facebook.



See photos and updates from friends in News Feed.



Share what's new in your life on your Timeline.



Find more of what you're looking for with Facebook Search.

Sign Up

It's free and always will be.

First name

Last name

Mobile number or email

New password

Birthday

Apr

15

1994

Why do I need to provide my birthday?

Female

Male

By clicking Sign Up, you agree to our [Terms](#), [Data Policy](#) and [Cookies Policy](#). You may receive SMS Notifications from us and can opt out any time.

Sign Up

Create a Page for a celebrity, band or business.


English (US) Filipino Bisaya Español 日本語 한국어 中文(简体) العربية Português (Brasil) Français (France) Deutsch +

Sign Up Log In Messenger Facebook Lite Find Friends People Profiles Pages Page Categories Places Games Locations Marketplace Groups Instagram Local Fundraisers About Create Ad Create Page Developers Careers Privacy Cookies Ad Choices Terms Account Security Login Help Help

Facebook © 2019

لاگ ان اور لاگ
اؤٹ کرنا

لاگ ان الرٹس

1. Facebook کے بالائی دائیں کونے میں  پر کلک کر کے اور پھر سیٹنگز پر کلک کر کے سیکورٹی اور لاگ ان کی سیٹنگز پر جائیں۔

2. بائیں جانب سیکورٹی اور لاگ ان پر کلک کریں۔

3. غیر تسلیم شدہ لاگ انز کے بارے میں الرٹس حاصل کریں پر جائیں اور ترمیم کریں پر کلک کریں۔

4. انتخاب کریں کہ آپ الرٹس کہاں موصول کرنا چاہتے ہیں، جیسے کہ اپنے ای میل اکاؤنٹ سے یا کسی تسلیم شدہ آلہ پر Facebook نوٹیفیکیشن کے ذریعے۔

4. تبدیلیاں محفوظ کریں پر کلک کریں۔

مزید وسائل کیلئے براہ کرم [facebook.com/help](https://www.facebook.com/help) وزٹ کریں

← Security and login

Login



Log in using your profile picture

Tap or click your profile picture to log in, instead of using a password

1



Change password

It's a good idea to use a strong password that you don't use elsewhere

Setting up extra security




Get alerts about unrecognised logins

We'll let you know if anyone logs in from a device or browser you don't u...

Off

دوہری توثیق (2FA)

1. Facebook کے بالائی دائیں کونے میں  پر کلک کر کے اور پھر سیٹنگز پر کلک کر کے سیکورٹی اور لاگ ان کی سیٹنگز پر جائیں۔

2. بائیں جانب سیکورٹی اور لاگ ان پر کلک کریں۔

3. دوہری توثیق استعمال کریں کیلئے نیچے اسکرول کریں اور ترمیم کریں پر کلک کریں۔

4. توثیق کا طریقہ منتخب کریں اور سکرین پر موجود ہدایات پر عمل کریں۔

4. توثیق کا طریقہ منتخب اور آن کرنے کے بعد فعال کریں پر کلک کریں۔

مزید وسائل کیلئے براہ کرم facebook.com/help وزٹ کریں



Two-Factor Authentication Is On

Since November 14, 2016

Turn Off

Added Security

After entering your password, you'll be asked for a login code.



Text Message

We'll send a code to +65 *****38 to get you set up.

Change phone number

Remove number



Authentication App

You'll receive a login code via an authentication app

Add a new app

Remove app



Dan Price

15 December 2015



Who should see this?

 **Public**

Anyone on or off Facebook

✓  **Friends**

Your friends on Facebook

 **Friends except...**

Don't show to some friends

▼ **More...**

پوسٹ کی رازداری کی سیٹنگز

مزید وسائل کیلئے براہ کرم facebook.com/help وزٹ کریں



اپنی ڈیجیٹل شناخت کا تحفظ

کوکیز



ڈیجیٹل ڈیوائسز کا حساب کتاب



ڈیجیٹل ڈیوائسز کا حساب کتاب

کسے رسائی حاصل
ہے؟

اڪاؤنٽس ڪو محفوظ بنائين

رازداري چيڪ اپ

<https://www.facebook.com/about/basics>



لاگ ان الرٽس فعال ڪريو

<fb.me/LoginNotifications>

لاگ ان ڪي منظوريون فعال ڪريو

<fb.me/LoginApprovals>

غير مستعمل ڏيوائسز سے لاگ آؤٽ ڪريو

<fb.me/ActiveSessions>

مضبوط پاس ورڏز سيٽ ڪريو



مزید وسائل کیلئے براہ کرم [facebook.com/help](https://www.facebook.com/help) وزٹ ڪريو



ڈیجیٹل ڈیوائسز کا حساب کتاب

آپ کون سے پروگرامز
استعمال کرتے ہیں؟



ڈیجیٹل ڈیوائسز کا حساب کتاب

گہرائی سے جائزہ لیں

پاس ورڈ

ذاتی معلومات

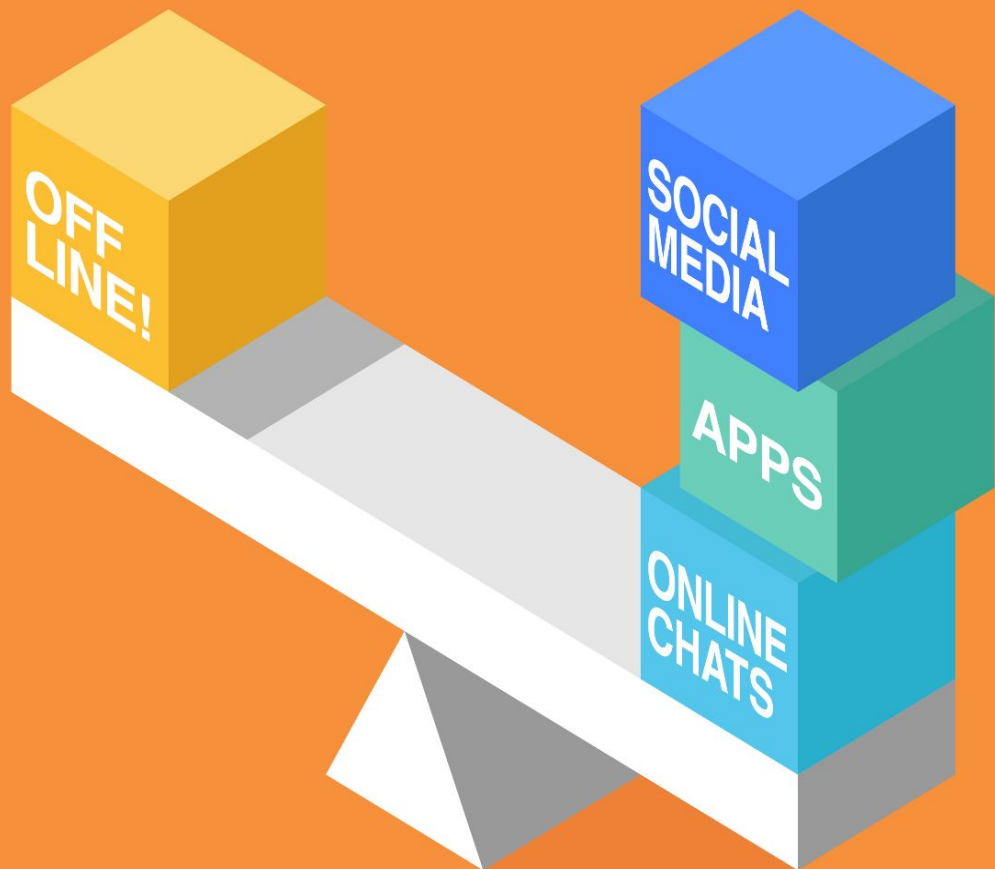
رازداری کی سیٹنگز

سیکورٹی



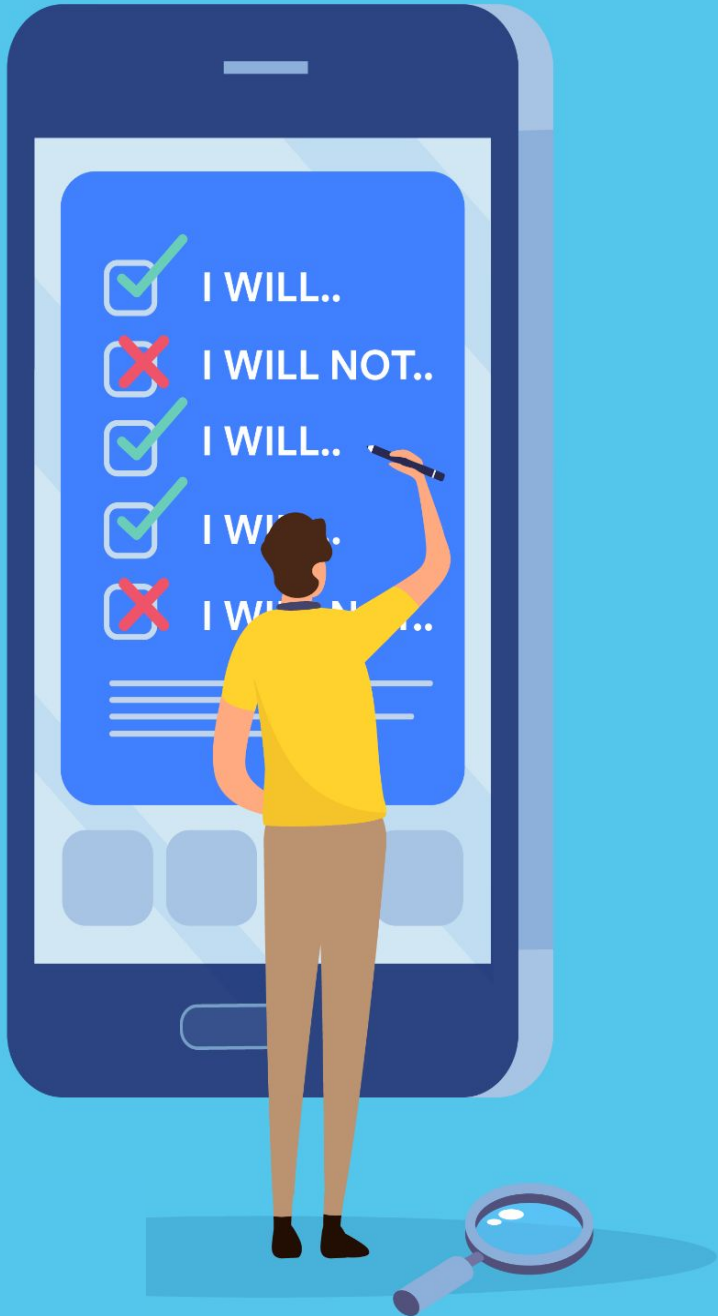
ڈیجیٹل بہبود

اپنا خیال
رکھیں



ڈیجیٹل بہبود

توازن



ڈیجیٹل بہبود

آپ کا ضابطہ اخلاق



آپ تخلیق کار ہیں



مصنف کی حیثیت سے آپ
کمنٹ کر سکتے ہیں،
بلاگ پوسٹ کر سکتے ہیں یا
کسی ویب سائٹ کیلئے مواد
لکھ سکتے ہیں



ویڈیو گرافر کی حیثیت سے
آپ شارٹ فلم یا ویڈیو بنا سکتے
ہیں
یا وی لاگ پوسٹ کر سکتے ہیں



جب آپ سوشل میڈیا پر پوسٹ،
کمنٹ اور شیئر کرتے ہیں
تب بھی آپ تخلیق کار کی
حیثیت سے یہ سب کرتے ہیں



آن لائن تعلیم حاصل کرنے والے
طالب علم کی حیثیت سے
آپ کلاس کی چیٹس میں
حصہ ڈال سکتے ہیں یا
اسائنمنٹس پوسٹ کر سکتے ہیں



لہذا ذمہ داری سے
تخلیق اور شائع کریں



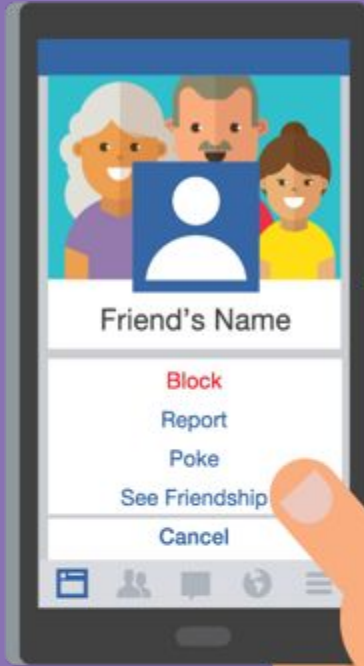
رکیں اور سوچیں کہ آپ آن
لائن کیا کارروائی انجام دے
رہے ہیں اس معلومات کے
بارے میں سوچیں جو آپ شائع
اور شیئر کرتے ہیں



انٹرنیٹ پر اپنی موجودگی کا
کنٹرول آپ کو حاصل ہے

بلاک کریں

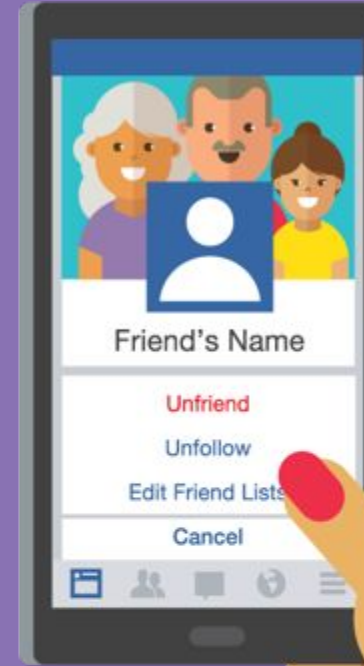
fb.me/Blocking



ان فالو کریں

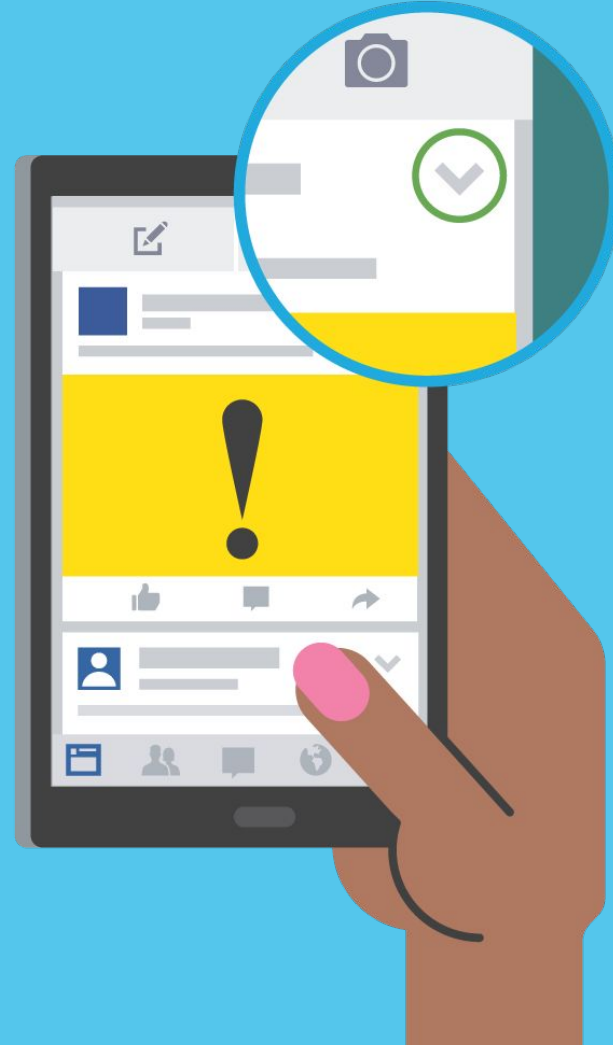


دوستی ختم کریں



رپورٹ کریں

fb.me/Reporting



کارروائی	مقصد
دوستی ختم کرنا	Facebook اس فرد کو نوٹیفائی نہیں کرے گی لیکن آپ کو ان کے دوستوں کی فہرست سے ہٹا دیا جائے گا۔
ان فالو کرنا	آپ کو اپنی نیوز فیڈ میں ان کی پوسٹیں نظر نہیں آئیں گی لیکن اب بھی آپ دونوں دوست بنے رہیں گے
رپورٹ کرنا	جب Facebook کو کسی چیز کی رپورٹ کی جائے گی تو Facebook اس کا جائزہ لے گی اور ایسی تمام چیزیں ہٹا دے گی جو اس کے <u>کمپونٹی معیارات کے خلاف ہوں۔</u>
بلاک کرنا	خودکار طور پر دوستی ختم ہو جاتی ہے، اور فرد نظر نہیں آئے گا اور وہ فرد بھی آپ کو نہیں دیکھ سکے گا جسے آپ نے بلاک کیا ہے۔

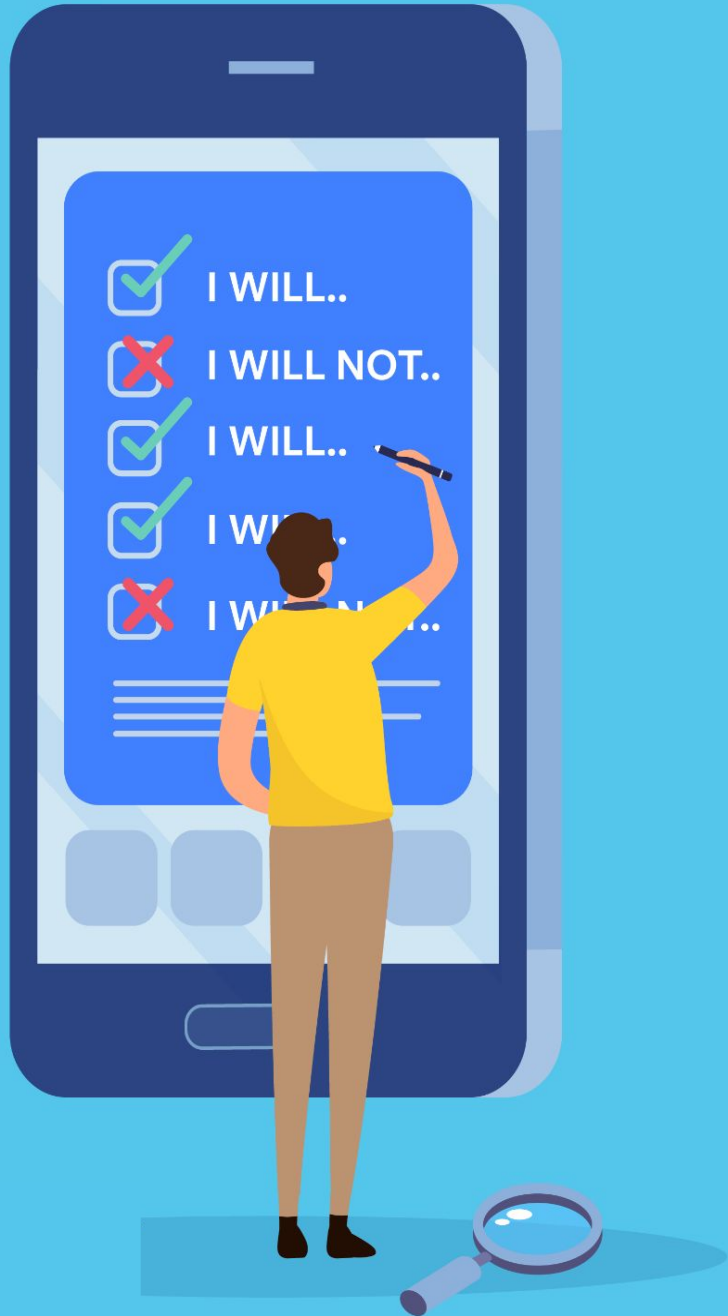
ہم اپنی ڈیجیٹل شناخت کی حفاظت کیسے کر سکتے ہیں؟

2.

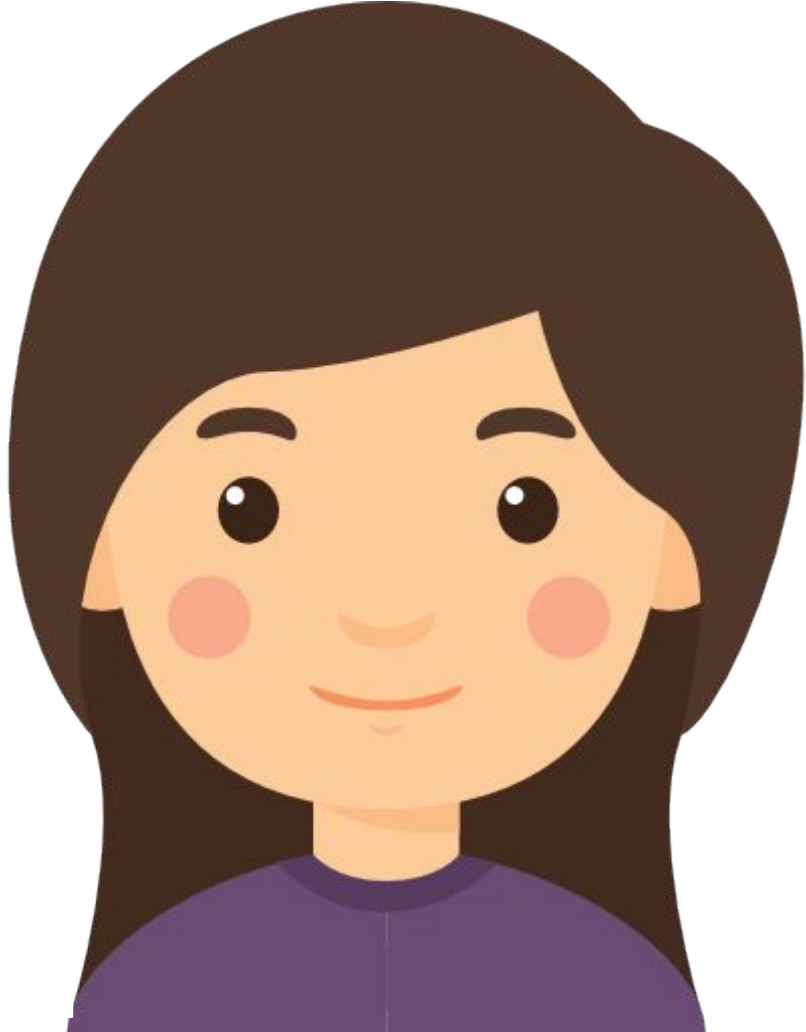
رکھیں اور غور کریں کہ آپ آن لائن کیا کارروائی انجام دے رہے ہیں اس معلومات کے بارے میں سوچیں جو آپ شائع کرتے اور شیئر کرتے ہیں

1.

اپنی رازداری کی سیٹنگز ایڈجسٹ کریں۔



اب صحیح اور محفوظ آن
لائن اختیارات منتخب کرنے
میں عائشہ کی مدد کریں!



عائشہ نے ابھی ابھی انٹرنیٹ کا استعمال شروع کیا ہے اور اس نے یہ نئی سوشل میڈیا سائٹ دریافت کی ہے۔ اسے واقعی نہیں معلوم کہ یہ سائٹ کون استعمال کرتا ہے لیکن ایسا لگتا ہے کہ اس میں شامل ہونے میں مزہ آئے گا!

اس سے اپنا نام اور پتہ فراہم کرنے کو کہا گیا ہے۔

1 سیٹنگز ملاحظہ کریں (لاگ ان اور لاگ آؤٹ کیلئے الرٹس اور منظوریوں، استعمال کے بعد لاگ آؤٹ کریں)

2 مضبوط پاس ورڈ استعمال کریں

3 دوہری توثیق فعال کریں

4 باقاعدگی سے رازداری / سیکورٹی چیک اپ کریں

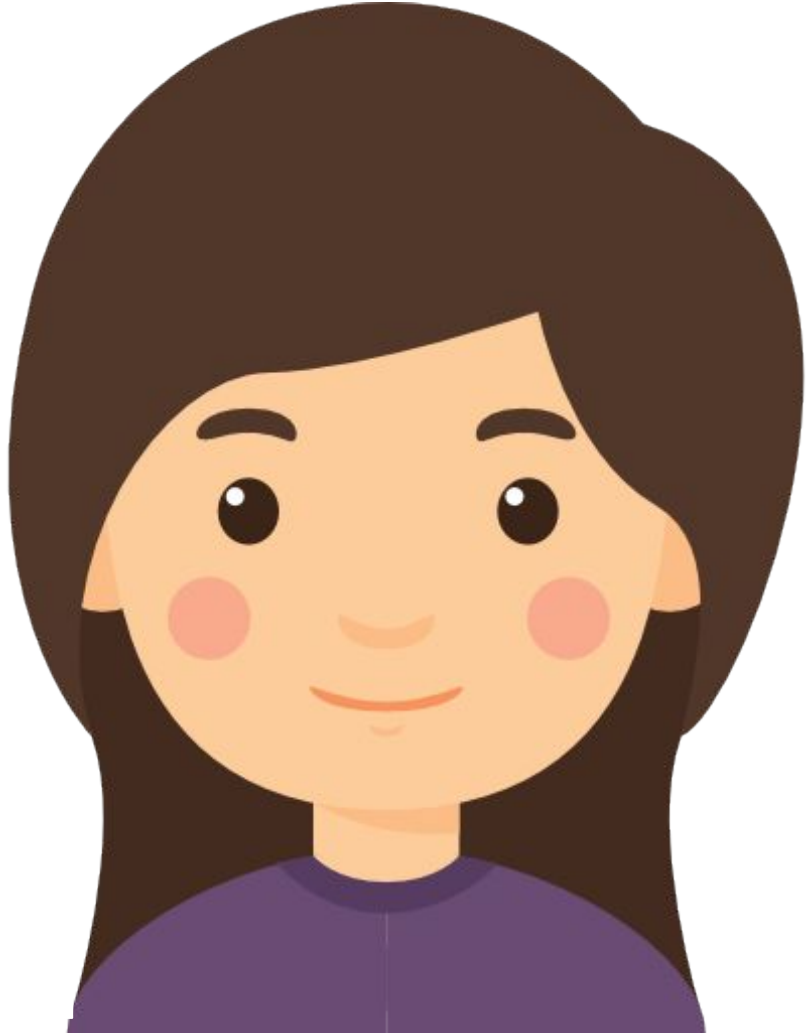
5 اگر آپ کا اکاؤنٹ ہیک ہو جائے تو FB کو رپورٹ کریں

اقدامات



اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کا
گروپ متعدد انتخاب کا صحیح
جواب ہے تو اپنا ہاتھ اٹھائیں
اور زور سے "لائک!" بولیں

کوئز # 1



- عائشہ گیمز کھیانے اور سوشل میڈیا سائٹس میں لاگ ان کر کے دوستوں کی پوسٹیں دیکھنے کیلئے انٹرنیٹ کیفے جاتی ہے۔
- وہ آج کیفے میں ہے لیکن اسے تحفظ کے حوالے سے تشویش ہے۔
- اسے کیا کرنا چاہیے؟

B

یقینی بنائیں کہ آپ کا پاس
ورڈ مضبوط اور منفرد ہو

A

اس بات کو یقینی بنائیں کہ
جب آپ اپنا گجیٹ استعمال
نہیں کرتے ہیں تو ہمیشہ
لاگ آؤٹ ضرور کریں۔

D

A اور B دونوں

C

متعدد اکاؤنٹس رکھیں تاکہ
ایک ہیک ہونے کی
صورت میں دوسرا فعال
رہے۔

اختیارات

اقدامات

1 سیٹنگز ملاحظہ کریں (لاگ ان اور لاگ آؤٹ کیلئے الرٹس اور منظوریاں، استعمال کے بعد لاگ آؤٹ کریں)

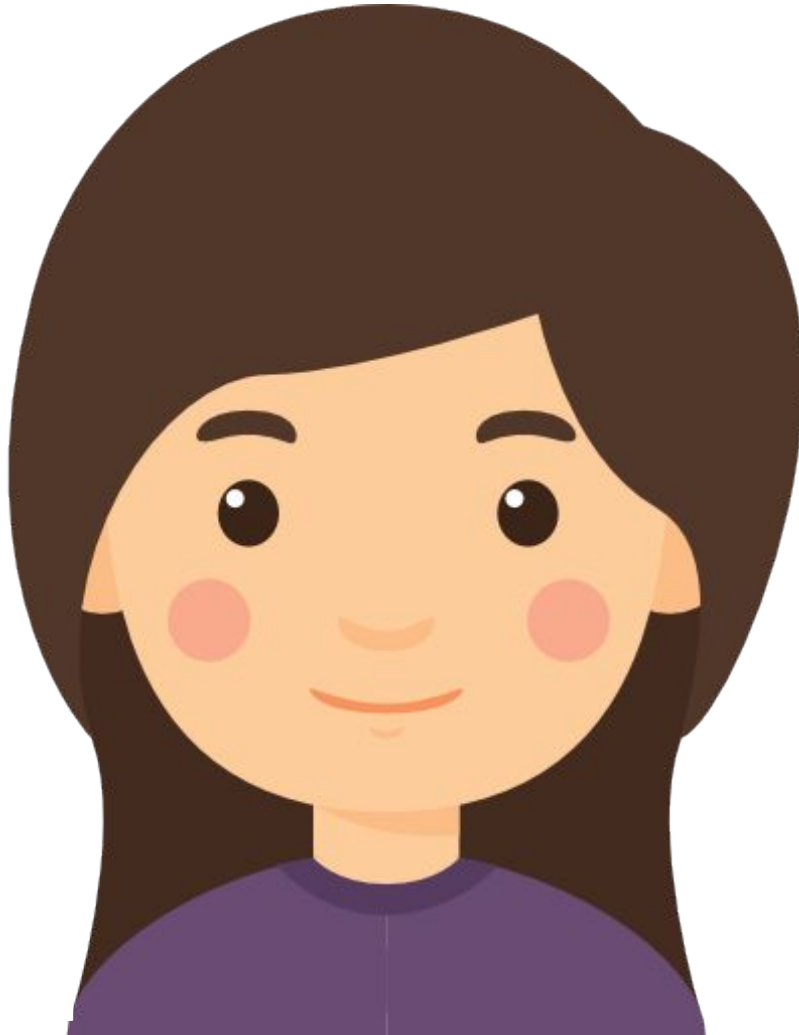
2 مضبوط پاس ورڈ استعمال کریں

3 دوہری توثیق فعال کریں

4 باقاعدگی سے رازداری / سیکورٹی چیک اپ کریں

5 اگر آپ کا اکاؤنٹ ہیک ہو جائے تو FB کو رپورٹ کریں

کوئز # 2



- عائشہ رقم کمانے کے مختلف طریقے آزمانا چاہتی ہے۔
- اسے واقعتاً نہیں معلوم کہ یہ سوشل میڈیا سائٹ کون استعمال کرتا ہے لیکن چونکہ اس پر کافی اچھی تعداد میں شیئر اور لائک کیا جاتا ہے - اس لیے وہ اپنے بینک کی تفصیلات دینے پر راضی ہو جاتی ہے!

B

بینک کی تفصیلات دے
دیں، چونکہ اسے کافی تعداد
میں شیئر اور لائک کیا گیا
ہے!

A

سوشل میڈیا ویب سائٹ
کے حوالے سے لوگوں
کے جائزے ملاحظہ
کریں

D

A اور C دونوں

C

تفصیلات شیئر نہ کریں
اور سائٹ کی رپورٹ
کریں

اختیارات

دوستوں کی فہرست کا جائزہ لیں اور یقینی بنائیں کہ آپ
واقعی انہیں جانتی ہیں

1

پوسٹ کی رازداری کی سیٹنگز ایڈجسٹ کریں اور اگر
ضرورت ہو تو اسے تبدیل کریں

2

پوسٹ کی لوکیشن کی سیٹنگز ایڈجسٹ کریں

3

اقدامات

آپ کا ڈیجیٹل فٹ پرنٹ

1.

ڈیجیٹل شناخت کیا ہوتی ہے؟
آپ انٹرنیٹ پر جو بھی معلومات داخل،
پوسٹ اور شیئر کرتے ہیں اس سے آپ
کی ڈیجیٹل شناخت تیار ہوتی ہے

2.

اپنی ڈیجیٹل شناخت کا تحفظ کیوں اہم ہے؟
لوگ ہمارے آن لائن انٹریکشنز کا فائدہ
اٹھا سکتے ہیں لیکن اگر ہم احتیاطی تدابیر
اختیار کریں تو مختلف آن لائن خطرات کو
کم کر سکتے ہیں۔

3.

ہم اپنی ڈیجیٹل شناخت کی حفاظت کیسے
کر سکتے ہیں؟
رازداری کی سیٹنگز کو ایڈجسٹ کریں اور
آپ جو مواد آن لائن شیئر اور پوسٹ کرتے
ہیں اس پر غور کریں۔

ہم ذمہ دار ڈیجیٹل صارف کیسے بن سکتے ہیں؟

ایک محفوظ آن لائن ماحول بنائیں

1- انٹرنیٹ پر اپنی موجودگی کے بارے میں بات کریں: آپ کا ڈیجیٹل فٹ پرنٹ

خود کیلئے انٹرنیٹ پر محفوظ طرز عمل یعنی رازداری/سیکورٹی سیٹنگز، آپ کیا شیئر کرتے ہیں

2- دوسروں سے ذمہ داری کے ساتھ جڑیں: آپ بطور ڈیجیٹل شہری

دوسروں کے حوالے سے انٹرنیٹ پر محفوظ طرز عمل یعنی آن لائن گفتگو کا طریقہ، خطرناک افراد کو سنبھالنا

3- آن لائن تنقیدی طرز فکر اپنائیں: تنقیدی طرز فکر اپنائیں

اپنی کمیونٹی کیلئے انٹرنیٹ پر محفوظ طرز عمل یعنی مختلف اقسام کی معلومات پر ردعمل کا طریقہ، جھوٹی خبروں کا انتظام

شکر ہے