



# ДИЖИТАЛ ТӨРХӨӨ ХАМГААЛАХ НЬ

ЭНЭХҮҮ ХИЧЭЭЛЭЭР

## ДИЖИТАЛ ТӨРХӨӨ ХАМГААЛАХ НЬ

1.


ӨӨРИЙН ДИЖИТАЛ  
ТӨРХӨӨ ЭРГЭЦҮҮЛ:  
Таны дижитал мөр

2.

БУСАДТАЙ  
ХАРИУЦЛАГАТАЙГААР  
ХОЛБОГДОХ: Та дижитал  
иргэн

3.

ЦАХИМ ОРЧИНД  
ШҮҮМЖЛЭЛТЭЙ  
ХАНДАХ: Шүүн тунгаах  
сэтгэлгээтэй нэгэн бай



Цахим орчинд миний мэдэж байх  
ёстой аюулууд байдаг юм байна.  
Би цахим орчинд нэвтрэхээс айх  
ёстой юу?

Би дижитал төрхөө хэрхэн хамгаалах  
вэ?

Би интернэтийг  
хэрхэн ашиглах  
вэ?

---

Хувийн  
Аюулгүй



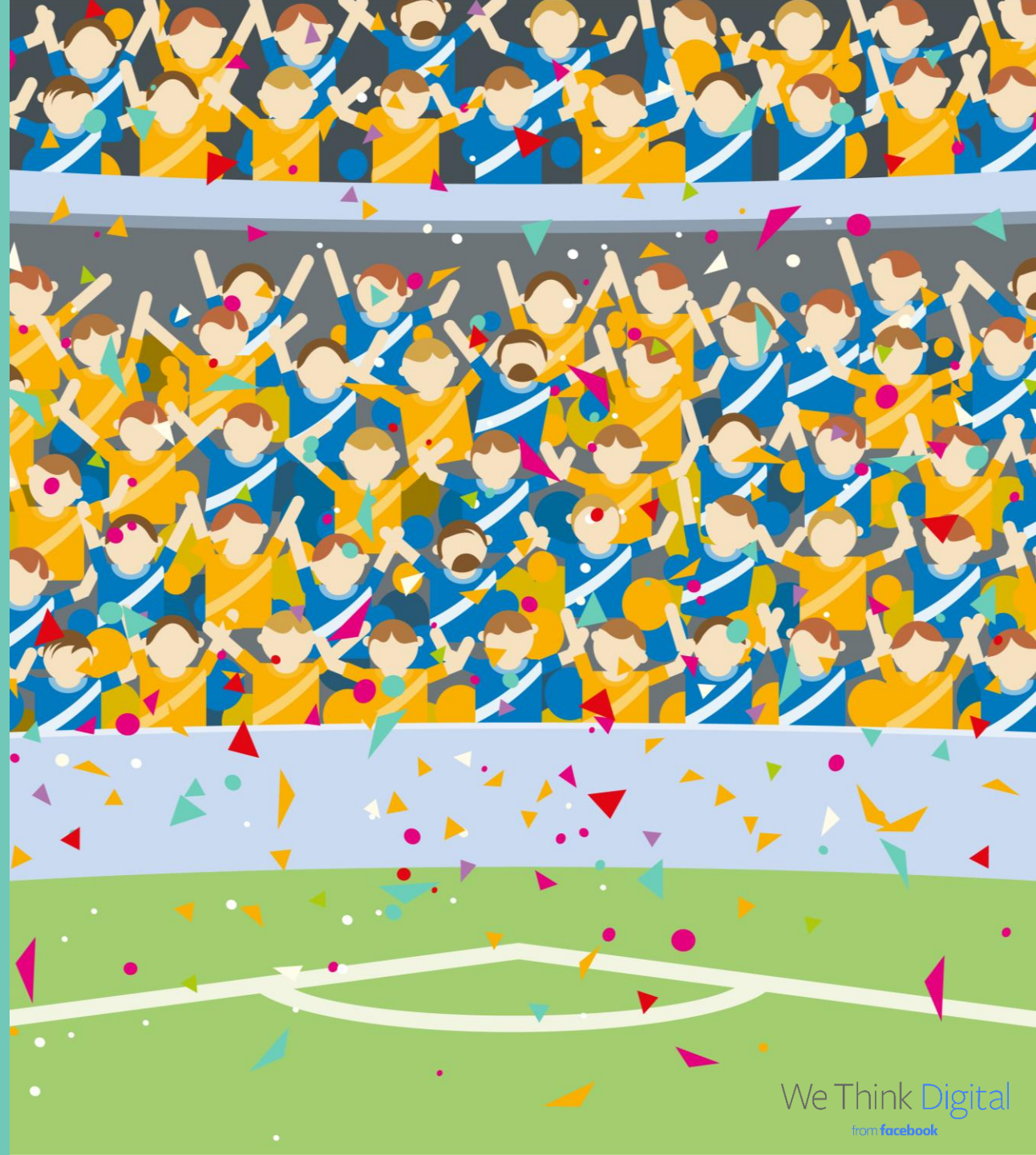
Цахим орчинд аюулгүй  
байж, өөрсдийн цахим  
төрхөө хянах замаар  
эрсдлийг удирдах нь



# Танихгүй хүнд

---

юуг хуваалцах вэ?



# Юуг хуваалцах вэ?

1. Хэн харж байгааг нь мэдэхгүй хэрнээ олон нийтийн мэдээллийн сайт дээр банкны дансныхаа дэлгэрэнгүй мэдээллийг хуваалцах уу?
2. Хэн үзэхийг нь мэдэхгүй хэрнээ өөрийн хувийн нууцаа ярьсан видеогоо хуваалцах уу?
3. Өмнө нь хэзээ ч сонсож байгаагүй вэбсайт дээр бүртгэл нээж, нэр, хаягаа оруулах уу?





Дижитал төрхөө хамгаалах нь

---

Нууц үг





Дижитал дүр төрхөө хадгалах  
нь

# Аюулгүй байдлын програмууд



Ердийн нууц үгүүдийн жишээ:

---

Qwerty  
letmein  
1234567  
loveyou

<https://www.facebook.com/safety/educators/security/passwords/overview>

## Sign Up

It's free and always will be.

Birthday

Why do I need to provide my birthday?



Female



Male

By clicking Sign Up, you agree to our [Terms](#), [Data Policy](#) and [Cookies Policy](#). You may receive SMS Notifications from us and can opt out any time.

Sign Up

Санамж

Жижиг болон том үсэг  
агуулсан байх

Өөр өөр тэмдэгтүүд  
орсон байх

Хэтэрхий богино биш  
байх

<https://www.facebook.com/safety/educators/security/passwords/overview>

## Sign Up

It's free and always will be.

Birthday

Why do I need to provide my birthday?

☒ Female

☐ Male

By clicking Sign Up, you agree to our [Terms](#), [Data Policy](#) and [Cookies Policy](#). You may receive SMS Notifications from us and can opt out any time.

Sign Up

## Нууц үгээ дахин тохируулах

---

1. Facebook-ийн баруун дээд буланд байрлах **Settings** дээр дарж **Security and Login Settings** гэдэг хэсэг рүү орно уу.
2. Зүүн талд байгаа **Security and Login** дээр дарна.
3. Нууц үг солихын хажууд **Change Password** товчийг дарна.
4. Одоогийн нууц үг болон шинэ нууц үгээ оруулна.
5. **Save Changes** товчийг дарна.

Илүү ихийг: [facebook.com/help](https://facebook.com/help)



Дижитал төрхөө хамгаалах нь

---

# Тохиргоо

Фэйсбүүкийн нууцлалын  
тохиргоог хийгээрэй.

<https://www.facebook.com/about/basics>



# Дижитал төрхөө хамгаалах нь

Фэйсбүүкийн нууцлалын тохиргоог хийнэ үү

<https://www.facebook.com/about/basics>

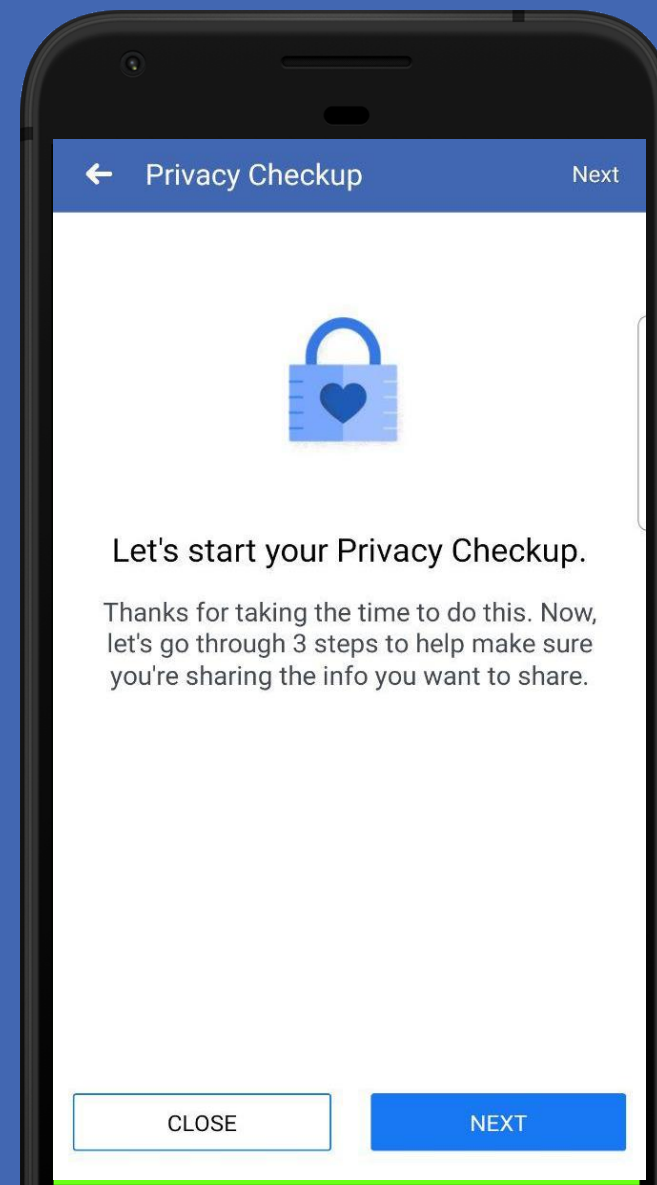
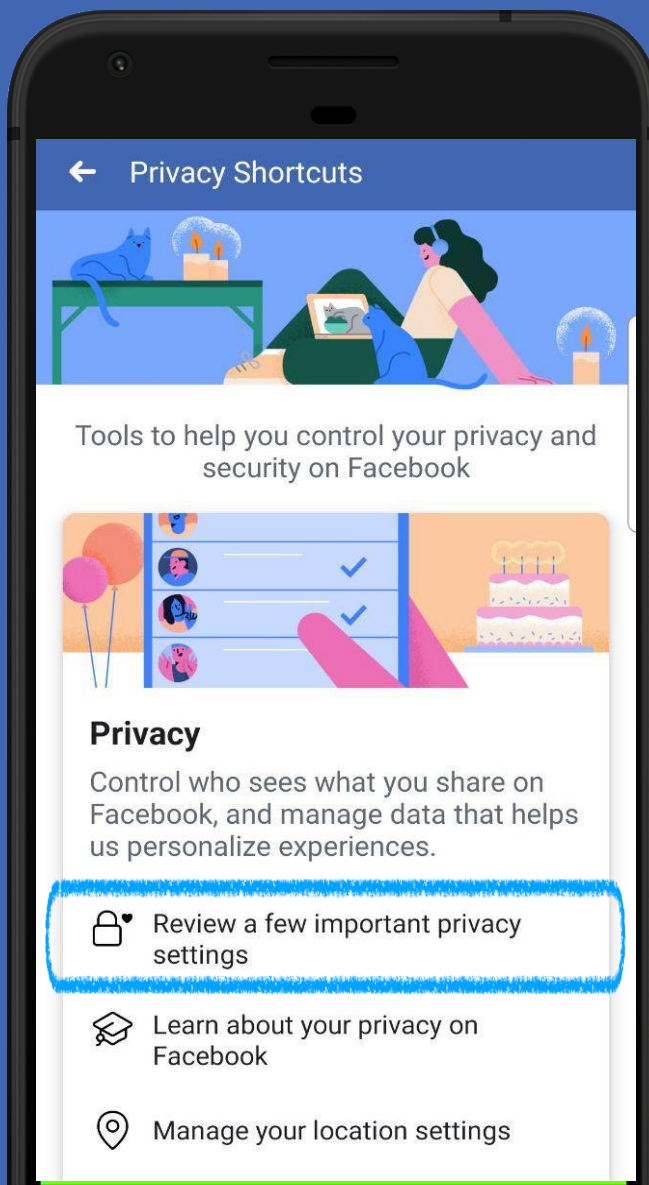
1. Фэйсбүүкийн баруун дээд буланд байгаа товчийг дарж, **Privacy Shortcuts** дээр дарна уу.
2. Privacy хэсгийн доор байрлах өөрийн хувийн тохиргоогоо хянана уу
3. Дараах гэдгийг дараад тохиргооныхоо талаар асуултуудад хариулна уу



# Нууцлалын шалгалт

Та дараах зүйлийг  
харах боломжтой

- a) нийтлэлийн  
анхдагч үзэгчид
- b) таны профайл  
дээр хуваалцсан  
мэдээлэл
- c) мэдээллээ  
хуваалцсан  
аппликэйшнууд





# Нэвтрэх болон гарах

**facebook**

Email or PhonePassword

Log In

Forgot account?

## Sign Up

It's free and always will be.

First name

Last name

Mobile number or email

New password

Birthday

Apr

15

1994

Why do I need to provide my birthday?

☐ Female

☐ Male

By clicking Sign Up, you agree to our [Terms](#), [Data Policy](#) and [Cookies Policy](#). You may receive SMS Notifications from us and can opt out any time.

Sign Up

Create a Page for a celebrity, band or business.

English (US) Filipino Bisaya Español 日本語 한국어 中文(简体) العربية Português (Brasil) Français (France) Deutsch 

+

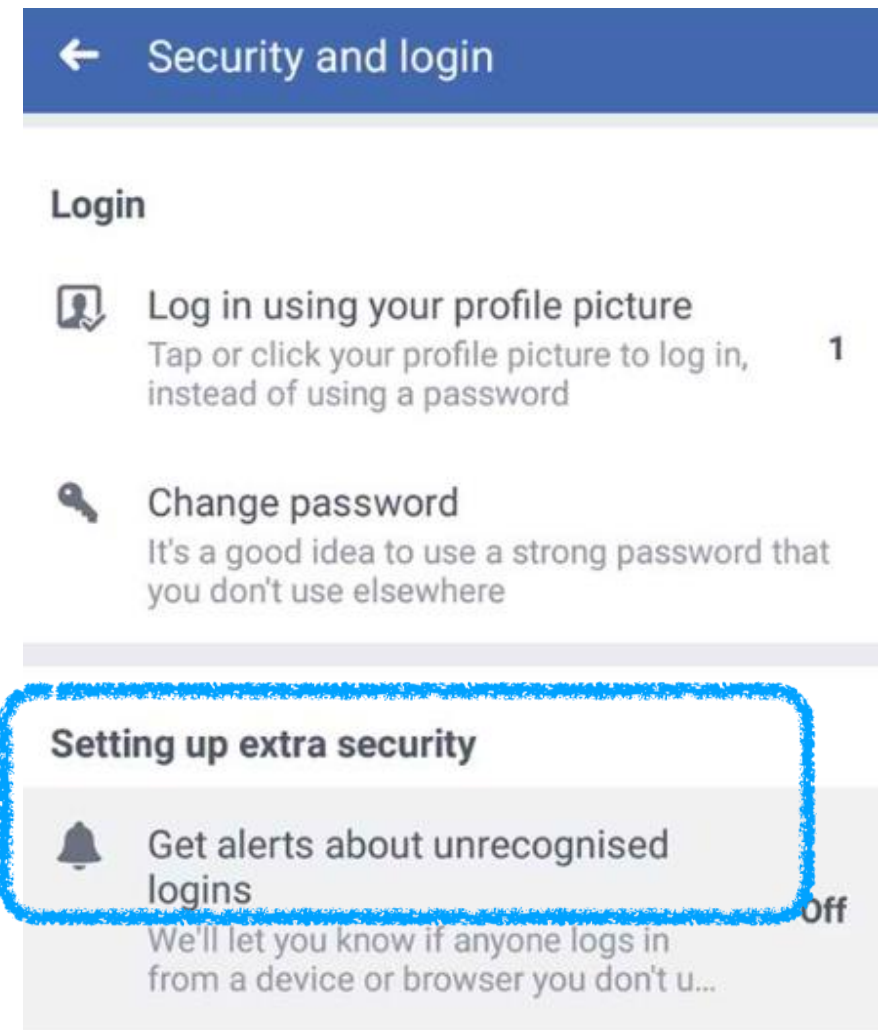
[Sign Up](#) [Log In](#) [Messenger](#) [Facebook Lite](#) [Find Friends](#) [People](#) [Profiles](#) [Pages](#) [Page Categories](#) [Places](#) [Games](#) [Locations](#) [Marketplace](#)  
[Groups](#) [Instagram](#) [Local](#) [Fundraisers](#) [About](#) [Create Ad](#) [Create Page](#) [Developers](#) [Careers](#) [Privacy](#) [Cookies](#) [Ad Choices](#) [Terms](#)  
[Account Security](#) [Login Help](#) [Help](#)

Facebook © 2019

# Нэвтрэлтийн дохио

1. Facebook-ийн баруун дээд буланд байрлах **Settings** дээр дарж **Security and Login Settings** орно уу.
2. Зүүн талд байгаа **Security and Login** дээр дарна уу.
3. **Get alerts about unrecognized Logins** гэдэг рүү ороод **Edit** товчийг дарна уу.
4. Таны имэйл хаяг эсвэл танигдсан төхөөрөмжөөс Facebook-ийн мэдэгдэл авах гэх мэт сэрэмжлүүлгээ хаанаас авахаа сонгоно уу.
5. **Save changes** дээр дарна уу.

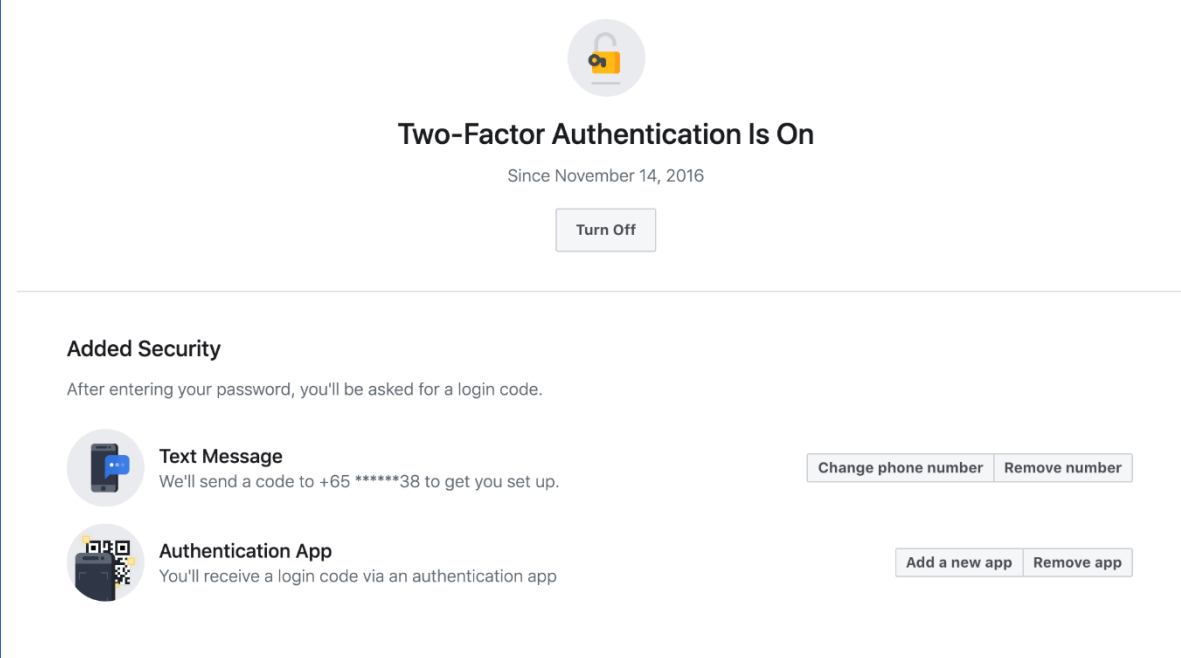
Илүү ихийг: [facebook.com/help](https://facebook.com/help)



# Давхар хамгаалалт

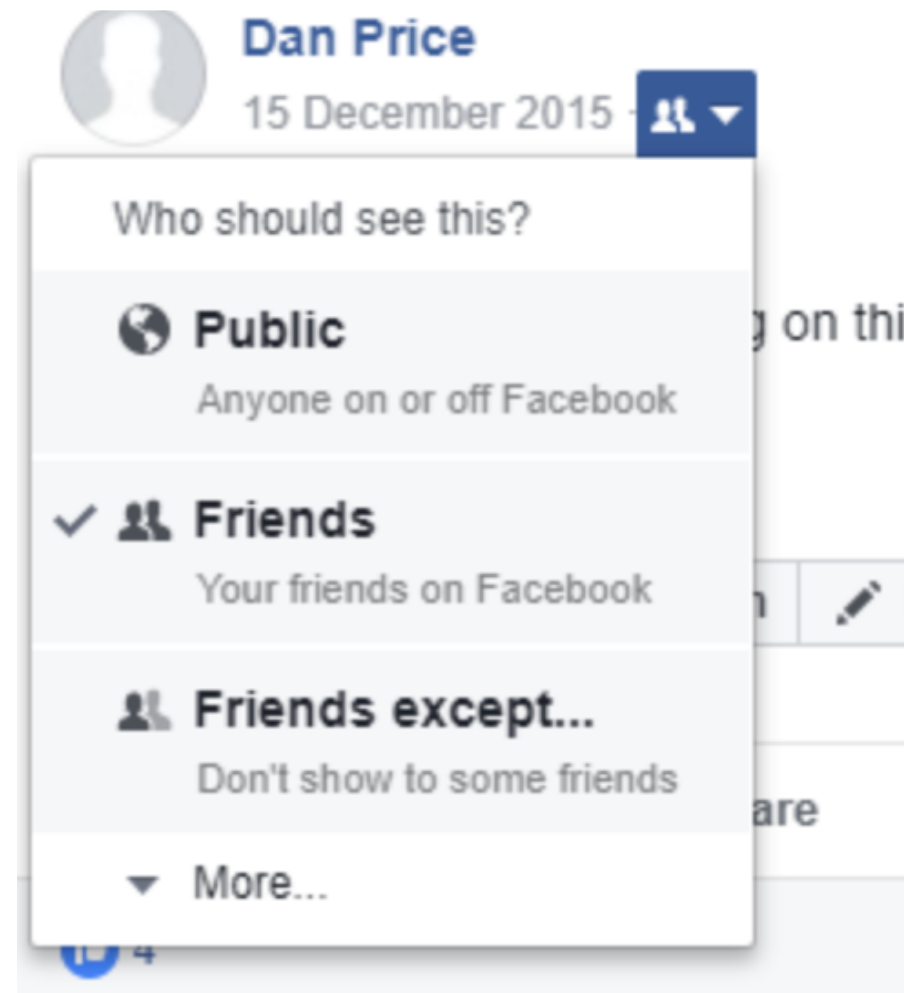
1. Facebook-ийн баруун дээд буланд байрлах **Settings** дээр дарж **Security and Login Settings** орно уу.
2. Зүүн талд байгаа **Security and Login** дээр дарна уу.
3. Доош гүйлгэн **Use two-factor authentication** **Edit** товчыг дарна уу
4. Нэмэхийг хүссэн нэвтрэлт танилтын аргыг сонгоод дэлгэцэн дээрх зааврыг дагана уу.
5. Баталгаажуулах аргыг сонговус дараа **Enable** товчийг дарна уу.

Илүү ихийг: [facebook.com/help](https://facebook.com/help)



# Нийтлэлийн нууцлалын ТОХИРГОО

Илүү ихийг: [facebook.com/help](https://facebook.com/help)



Дижитал төрхөө хамгаалах  
нь

---

Cookies



# Дижитал хяналт



Дижитал хяналт

---

Хэн нэвтрэх  
боломжтой вэ?





# Баталгаатай бүртгэл

Хүчтэй нууц үг тохируулах



Нэвтрэх сануулгыг идэвхжүүлэх

[fb.me/LoginNotifications](https://fb.me/LoginNotifications)

Нэвтрэх зөвшөөрлийг идэвхжүүл

[fb.me/LoginApprovals](https://fb.me/LoginApprovals)

Ашиглагдаггүй төхөөрөмжүүдийн  
бүртгэлээс гарах

[fb.me/ActiveSessions](https://fb.me/ActiveSessions)

Нууцлалын тохиргоо

<https://www.facebook.com/about/basics>



Илүү ихийг: **facebook.com/help**

Дижитал хяналт

---

Та ямар  
аппликэйшнууд  
ашигладаг вэ?



Дижитал нягтлал

---

# Анхаар

Нууц үг

Хувийн мэдээлэл

Нууцлалын тохиргоо

Аюулгүй байдал



Дижитал орчинд сайн сайхан  
байх

---

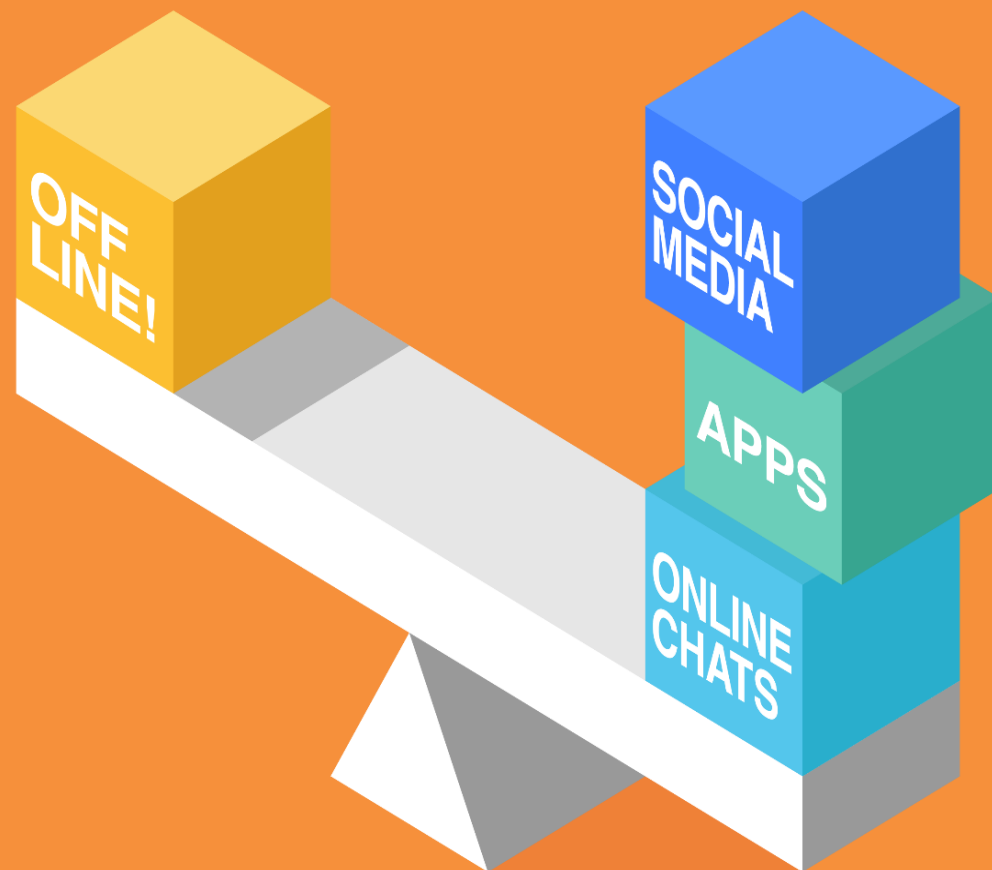
Өөрийгөө харж  
ханд



Дижитал орчинд сайн сайхан  
байх

---

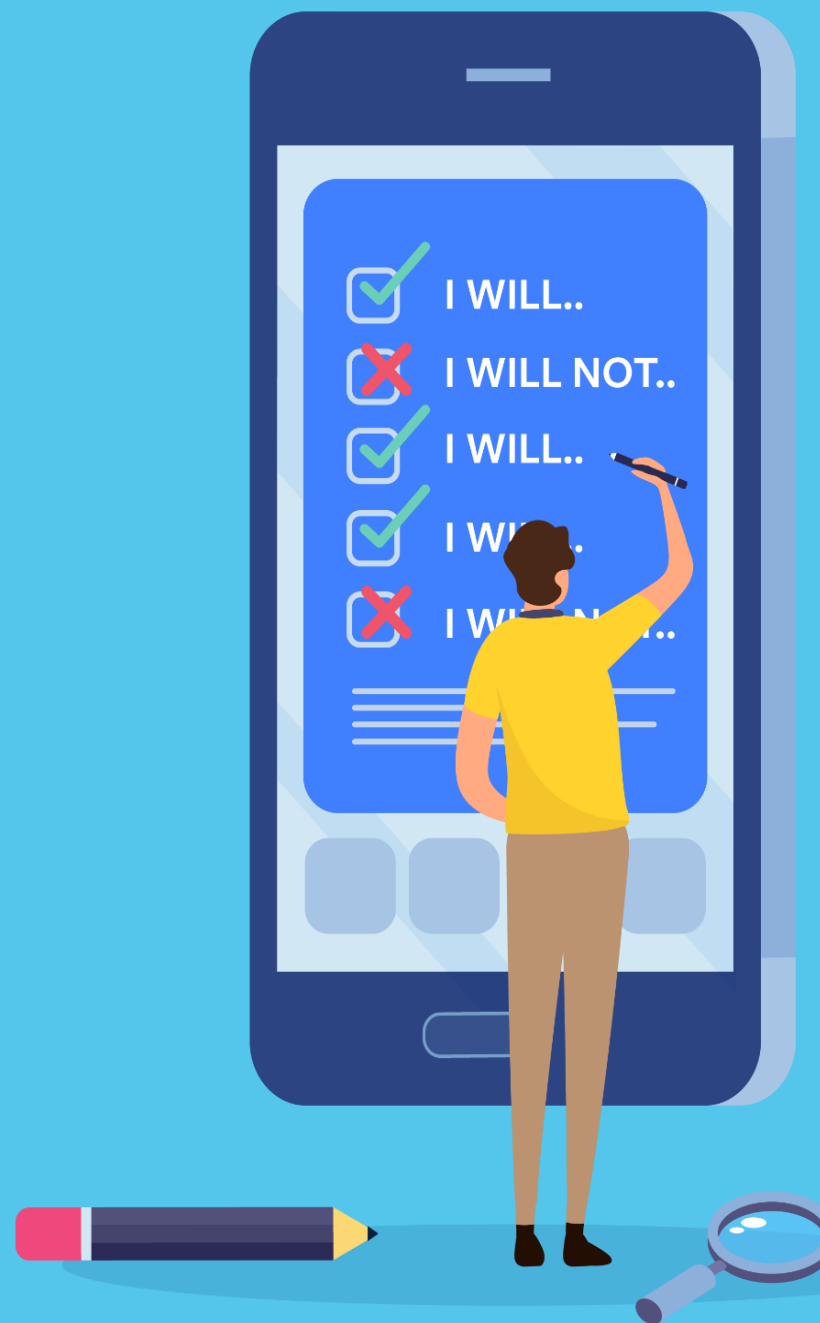
Тэнцвэр



Дижитал орчинд сайн сайхан  
байх

---

# Таны удирдлагын дүрэм



Та бол бүтээгч





Нийтлэгчийн хувьд  
та сэтгэгдэл бичих,  
блог хөтлөх эсвэл  
вэбсайтад нийтлэл  
бичих боломжтой



Видео зураглаачийн  
хувьд та богино  
хэмжээний кино,  
видео бичлэг хийх  
эсвэл влог оруулах  
боломжтой



Та олон нийтийн  
сүлжээнд бичлэг  
хийх, сэтгэгдэл  
бичих, бусадтай  
хуваалцахдаа  
бүтээгч болж байгаа  
юм.



Онлайнаар сурч  
байгаа оюутны  
хувьд та ангийн  
чатанд оролцож  
эсвэл даалгавраа  
хуваалцаж болно



Тиймээс  
хариуцлагатайгаар  
бүтээж, нийтлээрэй



Түр зогсон, онлайнаар  
юу хийж байгаагаа  
бодоод, нийтэлсэн,  
хуваалцсан зүйлсээ  
эргэцүүлээрэй.



# Дижитал төрхөө та өөрөө удирдана





Найзаасаа хасах



Дагахаа болих

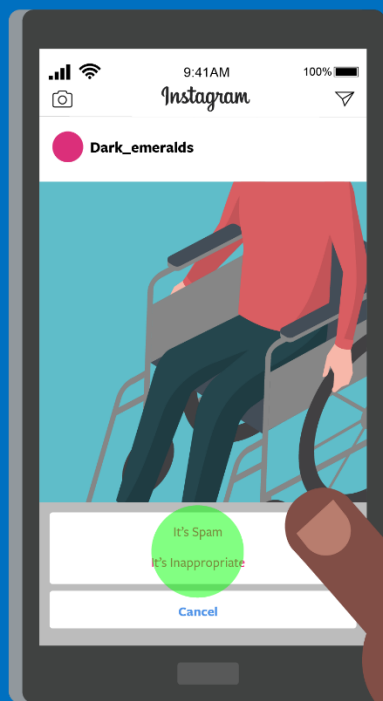


Блоклох

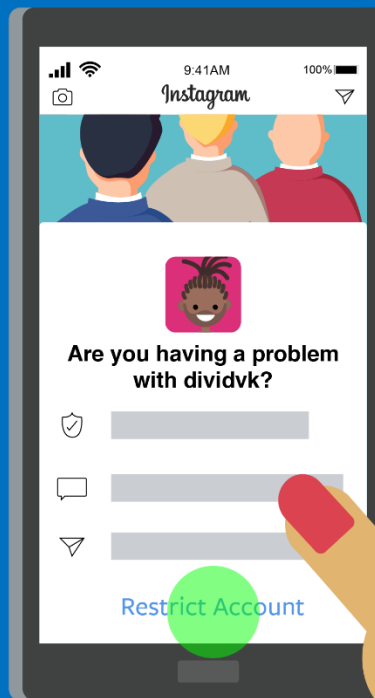
[fb.me/Blocking](https://fb.me/Blocking)



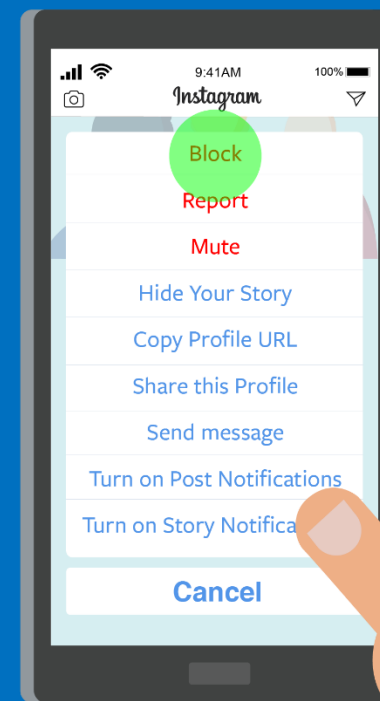
## Мэдэгдэх



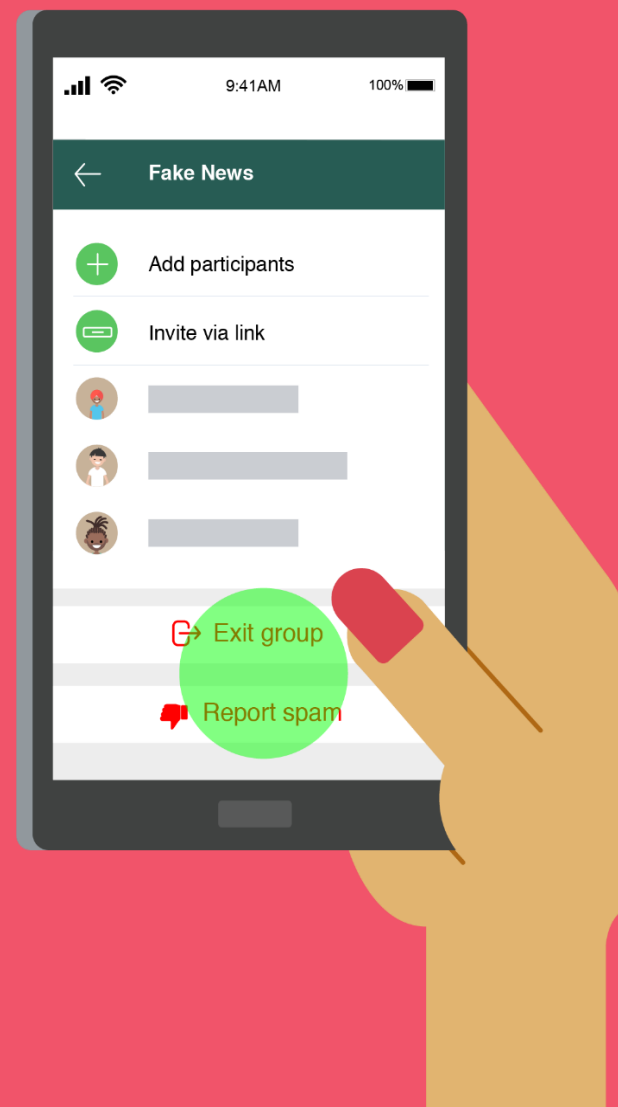
## Хязгаарлах



## Блоклох



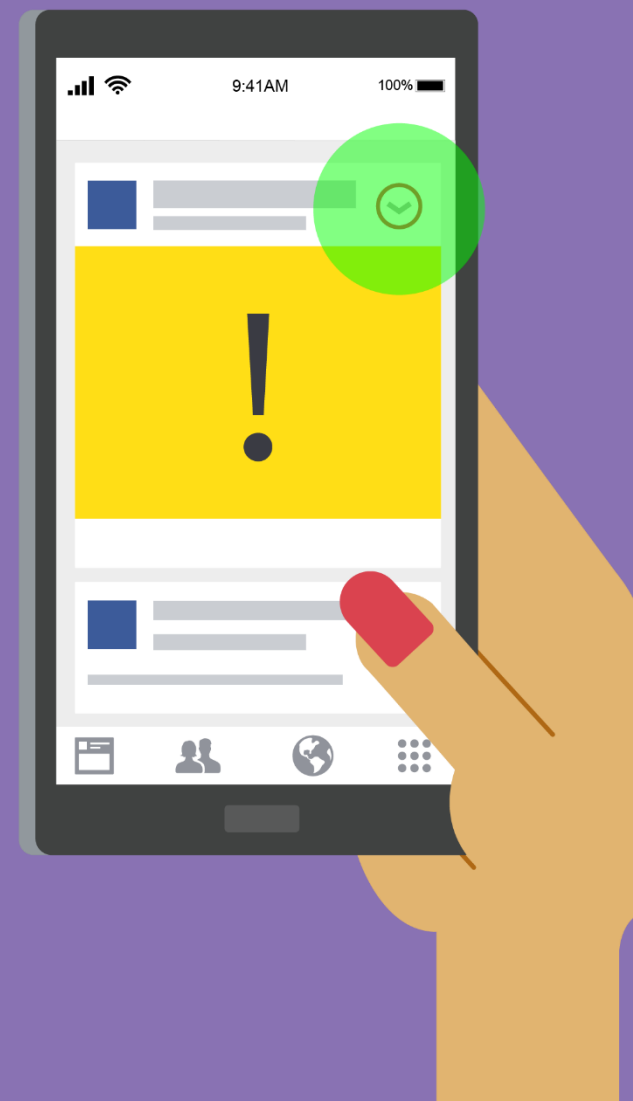
Асуудалтай  
бүлгүүдийг  
тодорхойлох,  
тэдгээрийг спам гэж  
мэдээлэх  
Бүлгээс гарах



Гарах

Блоклох

Мэдээллэх



# Дүгнэлт

Би өөрийн дижитал төрхөө хэрхэн хамгаалах вэ?

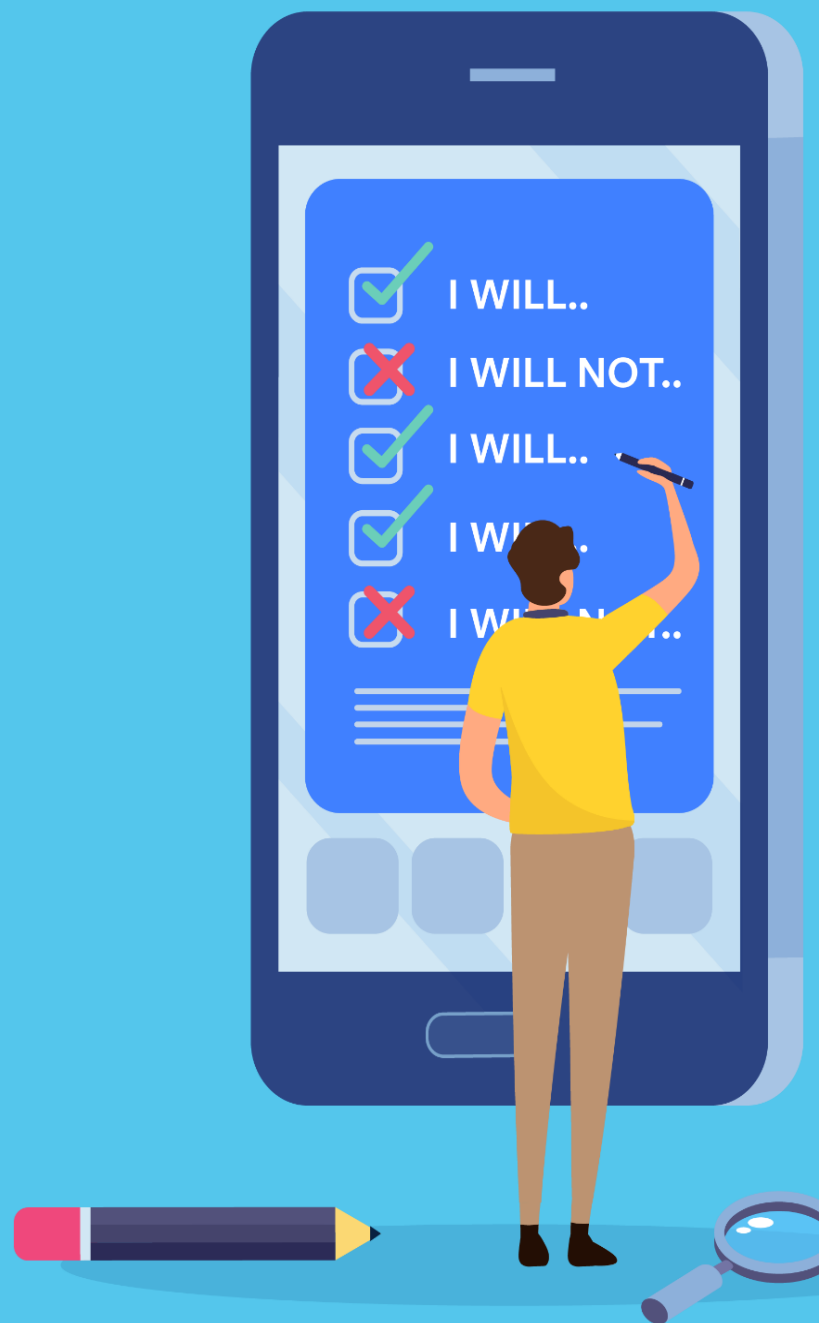
1.

Нууцлалын тохиргоогоо  
тохируулах.

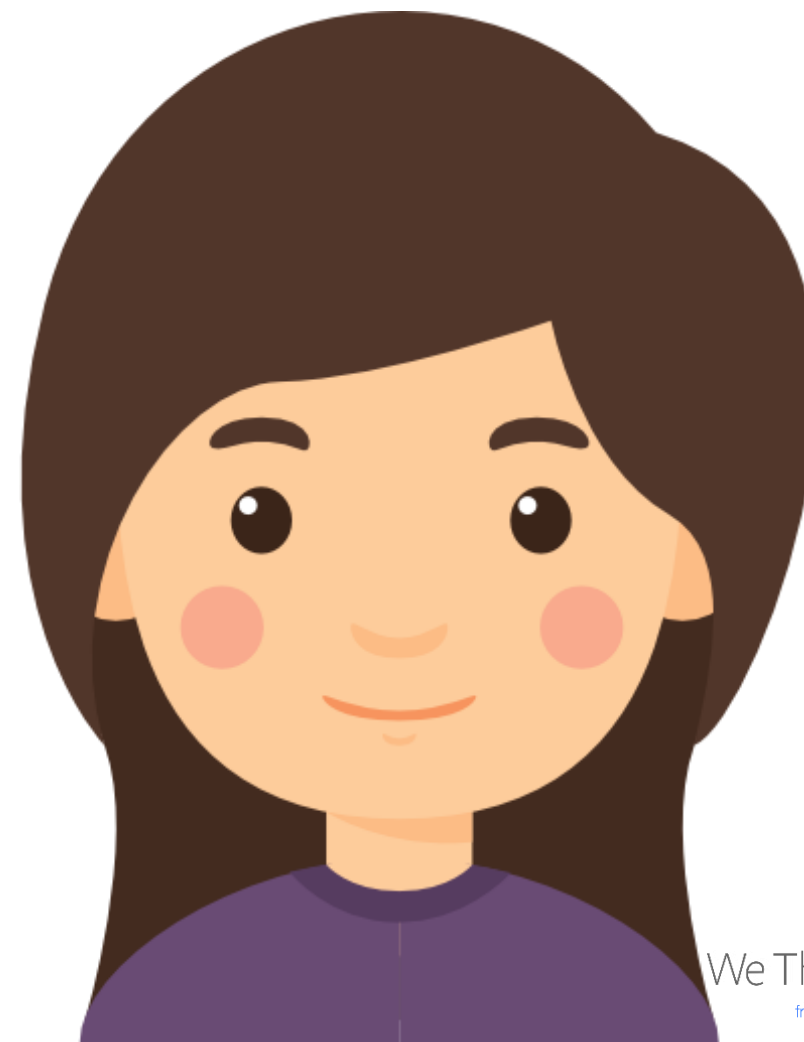
2.

Цахим орчин дахь үйлдлээ  
цэгнэх, нийтэлж, хуваалцаж  
буй мэдээллээ эргэцүүлэн  
бодох

Анжелад  
онлайнаар зөв,  
аюулгүй сонголт  
хийхэд нь  
тусалцгаая!



Анжела дөнгөж интернэт ашиглаж  
эхэлсэн бөгөөд олон нийтийн  
мэдээллийн сайтад бүртгүүлжээ. Тэр  
хэн хэн үүнийг ашигладгийг сайн  
мэдэхгүй ч түүнд хөгжилтэй байх шиг  
байна!  
Түүнийг нэр, хаягаа оруулан, бүртгүүл  
гэжээ.



# Алхмууд

- 1 Тохиргоог шалгах (Нэвтрэх болон гарахад сануулдаг байх)
- 2 Хүчтэй нууц үг ашиглах
- 3 Давхар хамгаалалтыг идэвхжүүлэх
- 4 Нууцлал/аюулгүй байдлын шалгалтыг байнга хийх
- 5 Хэрэв таны хаяг хакердуулсан бол FB-д мэдээлэх



Хэрэв таны баг зөв  
гэж бодож байгаа  
бол гараа өргөн,  
“LIKE” гаргаарай

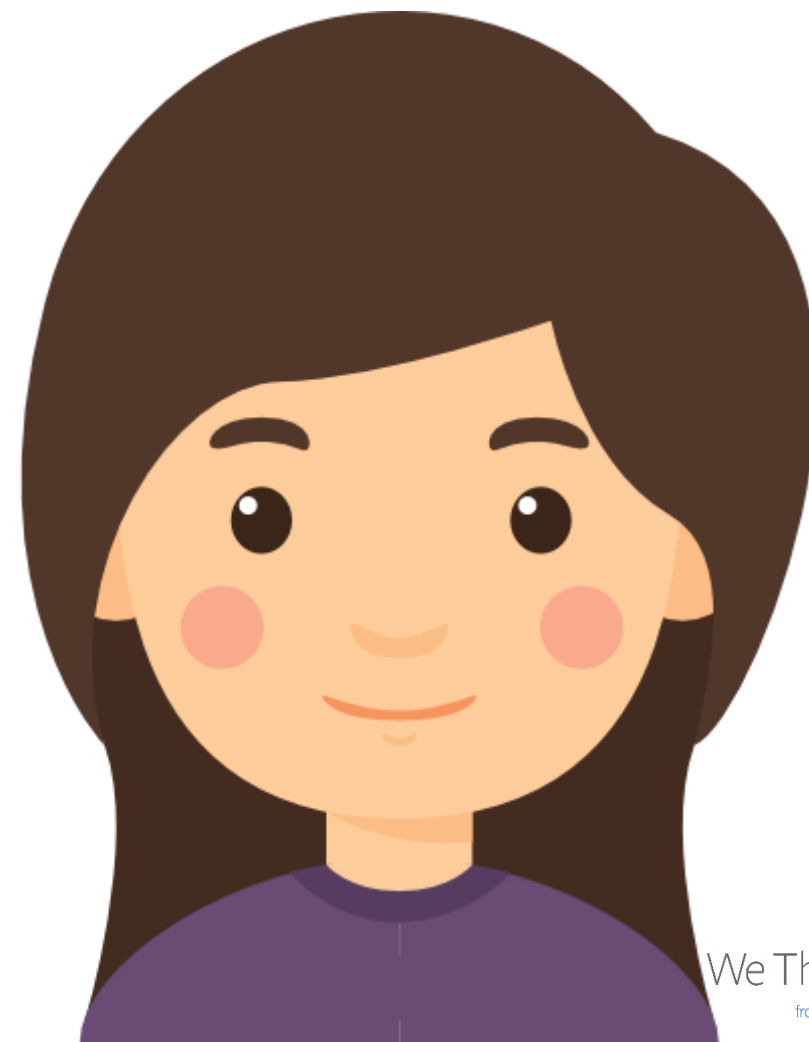


# Асуулт # 1

---

Анжела интернэт кафе орон найз нөхдийнхөө хуваалцсан зүйлсийг шалгах, олон нийтийн мэдээллийн сайт руу нэвтрэх дуртай. Тэр өнөөдөр кафе д байгаа бөгөөд аюулгүй эсэхээ мэдэхгүй байна.

Тэр юу хийх ёстой вэ?



# Сонголтууд

**A**

Хувийн  
төхөөрөмжөө  
ашиглаагүй үедээ  
байнга цахим  
хаягаасаа гарч байх

**B**

Нууц үг хүчтэй,  
өвөрмөц байх

**C**

Нэг нь  
хакердуулсан  
тохиолдолд дахиад  
ашиглах олон  
хаягтай байх.

**D**

A,B хоёулаа

# Алхмууд

**1** Тохиргоог шалгах (Нэвтрэх болон гарахад сануулдаг байх)

**2** Хүчтэй нууц үг ашиглах

**3** Давхар хамгаалалтыг идэвхжүүлэх

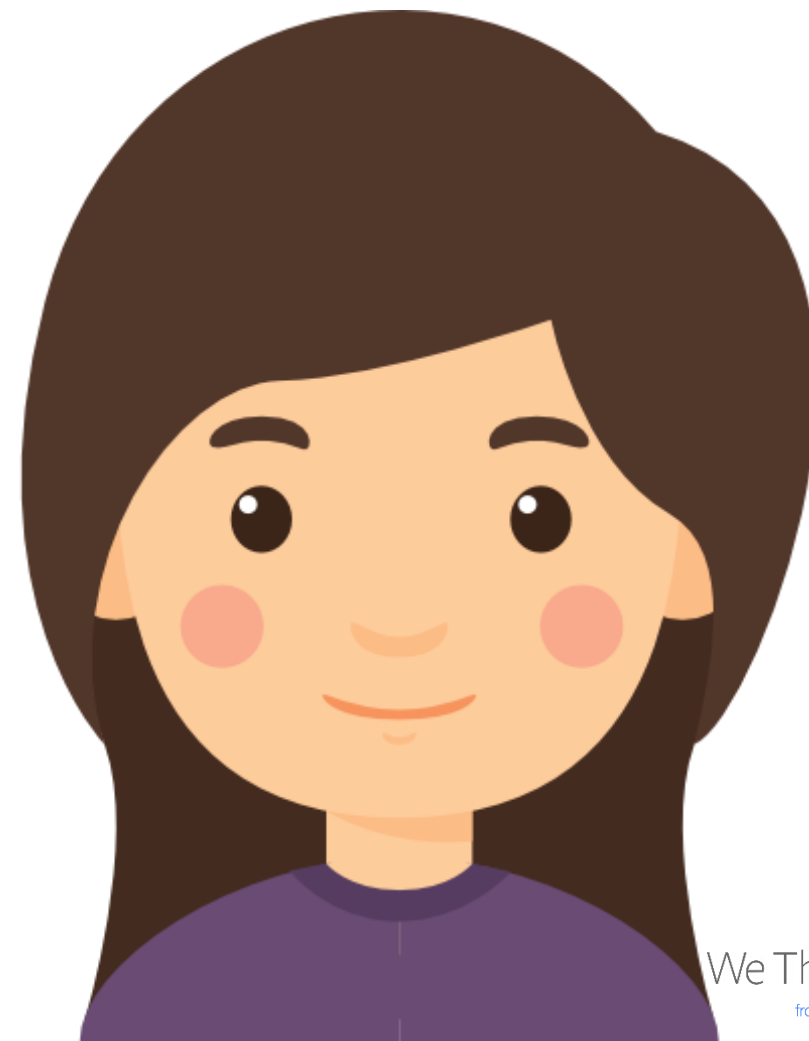
**4** Нууцлал/аюулгүй байдлын тохиргоогоо байнга шалгах

**5** Хэрэв таны хаяг хакердуулсан бол FB-д мэдээлэх

# Асуулт # 2

---

- Анжела мөнгө олох янз бүрийн аргыг туршиж үзээд үнэхээр их баяртай байна.
- Тэрээр энэ олон нийтийн мэдээллийн сайтыг хэн ашигладгийг үнэхээр мэдэхгүй байна, гэхдээ нэлээн олон хүн хуваалцаж, таалагдлаа гэх товчыг дарсан байгаа тул ямар ч байсан банкныхаа дэлгэрэнгүй мэдээллийг өгөхөөр төлөвлөж байна!



# Сонголтууд

**A**

Тухайн олон нийтийн  
мэдээллийн  
хэрэгслийн сайтын  
талаарх хүмүүсийн  
сэтгэгдлийг шалгах

**B**

Олон лайк, шейртэй  
юм чинь хамаагүй  
банкны мэдээллээ  
өгөх

**C**

Мэдээллээ  
хуваалцахгүй байж,  
сайтыг репорт хийх

**D**

A ба C хоёулаа

# Алхмууд

1

Найзуудын жагсаалтаа хянаж,  
тэднийг үнэхээр мэддэг эсэхээ  
шалгах

2

Нийтлэлийн нууцлалын тохиргоог  
хийж, шаардлагатай бол өөрчлөх

3

Нийтлэлийн байршлын тохиргоог  
тохируулах

# Дүгнэлт

## Таны Дижитал ул мөр

1.

Дижитал төрх гэж юу вэ?  
Интернэтэд байх үедээ  
оруулсан, хуваалцсан бүх  
мэдээлэл нь таны дижитал  
төрхийг бүрдүүлэхэд  
тусалдаг

2.

Дижитал төрхөө хамгаалах  
нь яагаад чухал вэ?  
Хүмүүс бидний цахим орчин  
дахь үйлдлээс давуу талыг  
бий болгож, муугаар ашиглах  
боломжтой боловч  
урьдчилан сэргийлэх арга  
хэмжээ авч чадвал бид  
цахим орчин дахь  
ЭРСДЛИЙГ багасгаж болно..

3.

Би дижитал төрхөө хэрхэн  
хамгаалах вэ?  
Нууцлалын тохиргоог хийж,  
цахим орчинд хуваалцаж,  
нийтэлж буй зүйлээ  
эргэцүүлэх



# Баярлалаа