

# Цахим орчинд эерэг харилцааг бүтээе

# ЭНЭХҮҮ ХИЧЭЭЛЭЭР

Цахим орчинд эерэг харилцааг бий болгох аргууд



Хэнтэй харьцаж  
байгаагаа бод



Өөрийгөө  
бусдын оронд  
тавьж үз



Хүн бүрийг чухал  
хэмээн бод



Нээлттэй бай



Орчин тойрноо  
мэдэрдэг бай

Дижитал хэл

---

# Хэнтэй харьцаж байгаагаа бод



Бусдыг оронд  
өөрийгөө тавих  
чадвар



Цахимаар бусадтай эерэг харилцаа  
үүсгэж сурах нь яагаад чухал вэ?

---

ОЙЛГО

ТУСАЛ

ХОЛБОГД





Бусдыг ойлгодог байх яагаад  
чухал вэ?

---

Онлайн зан төлөв

VS

Оффлайн зан төлөв



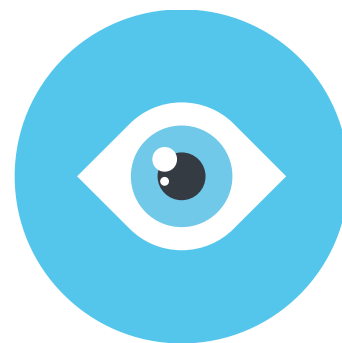
# Бусдыг ойлгож сурахад туслах 4 арга



Өөрийгөө  
бусдын оронд  
тавьж үз



Хүн бүрийг  
чухал хэмээн  
бод



Нээлттэй бай



Орчин тойрноо  
мэдэрдэг бай

Бусдыг ойлгох

---

Ялгаатай байдлыг  
хүндэтгэх, хүлээн  
зөвшөөрөх





Бусдыг ойлгох

---

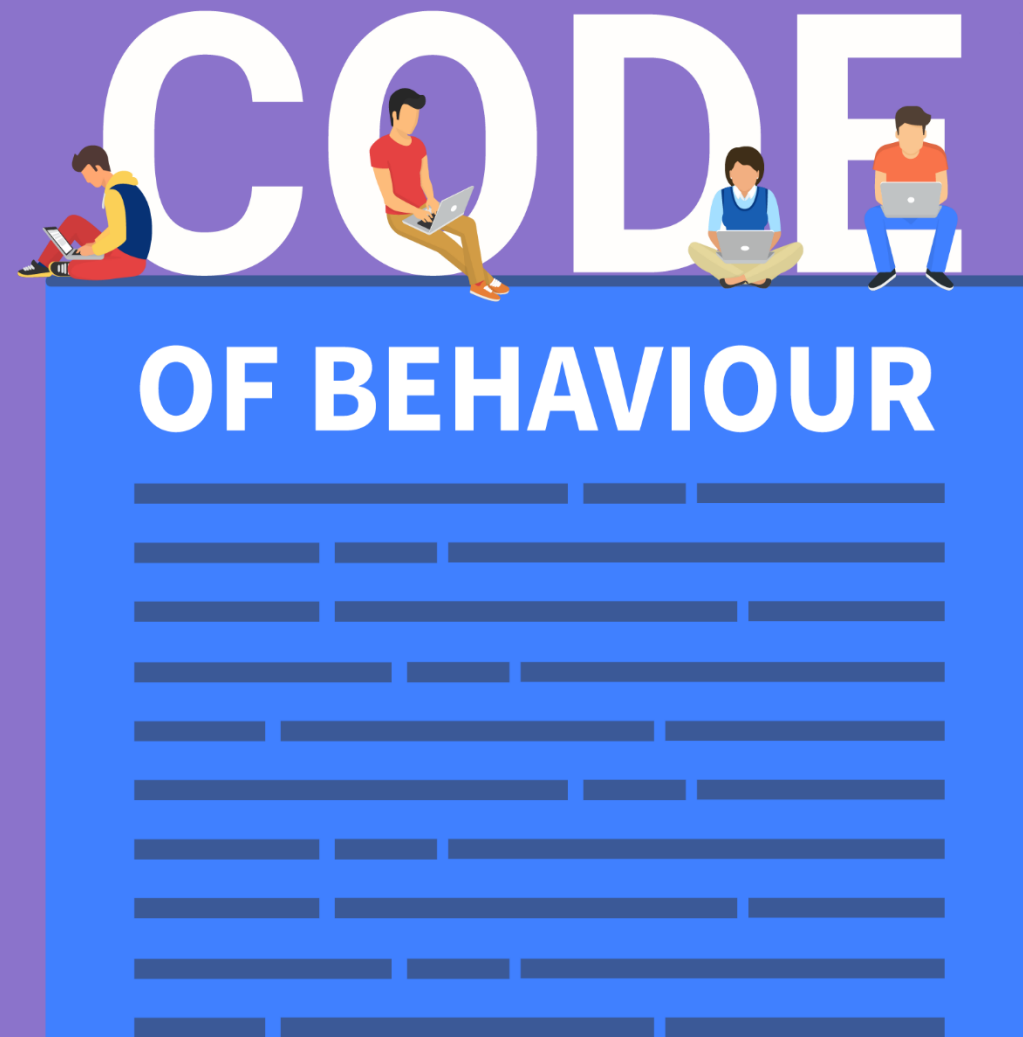
Цахим соёл



Бусдыг ойлгох

---

# Таны хувийн хандлага



# ДАСГАЛ

Сурсан зүйлсээ ашиглан 3 минутын дотор доорх 3 харилцан яриаг илүү эерэг, илүү өгөөжтэй болгож өөрчил.



**BABY**

Чамайг тэр жүжигчинд  
яагаад дуртай, яагаад  
дэмждэгийг ойлгохгүй юм.

За боль доо, чи тэдний  
авьяасыг ойлгож, үнэлж  
чадахгүй байна.

**BABY ХЭРХЭН  
ХАРИУЛАХ ХЭРЭГТЭЙ ВЭ?**



**BOY**

Нэр дэвшигчдийн  
талаар миний постыг  
хар даа – тэд шилдэг нь

Надад чиний сонголт  
таалагддаггүй.

**BOY ХЭРХЭН ХАРИУЛАХ  
ХЭРЭГТЭЙ ВЭ?**



**BABY**

Сүүлийн үед чиний фэйсбүүк  
хэтэрхий сөрөг болчихлоо.  
Дандаа мэдээ шэйр хийж  
байхаа боль л доо.

Би үг хэлэх эрхээ  
эдэлж байна.

**BABY ХЭРХЭН ХАРИУЛАХ  
ХЭРЭГТЭЙ ВЭ?**



Таны харьцаж буй хүмүүсийн дунд муу хүмүүс ч байж болно.

Хэн нэгнийг аюултай гэдгийг ямар үед мэдэх вэ? Аюултай хүнтэй хэрхэн харьцах вэ?

**Ялгаж тань:**

**Дарамтлагч, тролл,  
аюул учруулагч эсвэл  
залилагч?**

Дарамтлагч, тролл,  
аюул учруулагч  
эсвэл залилагч?

Please stop textin  
me?

The whole school  
doesn't like you. Don't  
show your face

We were laughing so  
hard today with what you  
were wearing

Are you going to cry now?



## Дарамтлагчийнн түгээмэл шинж

1. Амархан уурладаг
2. Үг болон үйлдэл нь догшин
3. Бусдыг их дооглодог
4. Бусадтай муухай харьцдаг



Дарамтлагч, тролл,  
аюул учруулагч  
эсвэл залилагч?



## ФИТНЕСС БЛОГ



Breakfast is the most important meal of the day



Timmy

Boring....

You should delete this post

Timmy

It's more interesting if I start  
posting my personal pictures  
here.

# Троллын түгээмэл шинж

---

1. Үргэлж сөрөг сэтгэгдэл бичдэг
2. Их хэмжээний текстийг хуулж тавьдаг
3. Харилцан яриаг найрсгаар төгсгөхийг хүсдэггүй



# Дарамтлагч, тролл, аюул учруулагч эсвэл залилагч?

Сайн уу, найзийн хүсэлтийг  
минь хүлээн авч өнгөрсөн  
хэдэн долоон хоногийн турш  
намайг сонссонд баярлалаа.  
Чамд маш их талархаж  
байна.

Сайн уу, хэдий би дандаа  
гэрийнхээ асуудлыг ярьдаг ч  
гэсэн чи бас маш сайн  
сонсогч байсан шүү.  
Ээжийгээ сонсоод хэрэггүй  
гэдэг чинь зөв байсан.

Зүгээр ээ, би чамайг  
инээлгэх дуртай! Чи над руу  
инээсэн зургаа явуулж болох  
уу? Юу өмсөж байгааг чинь  
харъя.

Би чамайг амьдаар чинь  
хармаар байна.

# Аюул учруулагчийн түгээмэл шинж

---

1. Хохирогчийн дүрд  
тоглодог
2. Итгэлийг чинь олохын  
тулд таны тусламж  
хэрэгтэй мэтээр  
жүжиглэдэг
3. Итгэдэг хүмүүсээс чинь  
холдуулна



# Дарамтлагч, тролл, аюул учруулагч эсвэл залилагч?

Hi, I would like to  
inquire on the job  
posting

Yes, really easy money!  
Just send 1000 pesos  
for the recruitment fee

Can I get other details  
on the company?

Just send the recruitment  
fee and you'll get the info  
packet



## Залилагчийн түгээмэл шинж

---

1. Илүү дитайл мэдээлэл, дэлгэрэнгүй тайлбар өгөхөөс илүүтэйгээр мөнгийг чинь авахад төвлөрдөг
2. Ил тод биш - асуултанд бүрэн хариулдаггүй
3. Хэтэрхий төгс зүйлийг санал болгодог



# Технологи ашиглан аюултай КОНТЕНТЫГ ОЛОХ

- Дээрэлхэлт
- Үзэн ядалт
- Хүчирхийлэл
- Терроризм
- Спам
- Хар тамхины наймаа
- Хүүхдийн мөлжлөгийн зураглал
- Садар самуун сурталчилсан дүрс бичлэг
- Зөвшөөрөлгүйгээр хувийн зургийг хуваалцах



# Дээрэлхэлт

- Заналхийлэл
- Доромжлол
- Урвалт
- Хүсээгүй Харилцаа





Аюултай  
харилцаа/нөхцөл  
байдлаас хэрхэн  
зайлсхийх вэ?

# Аюултай харилцаа/нөхцөл байдлаас хэрхэн зайлсхийх вэ?

Танихгүй хүмүүстэй битгий найз бол

Хувийн мэдээллээ нууцал

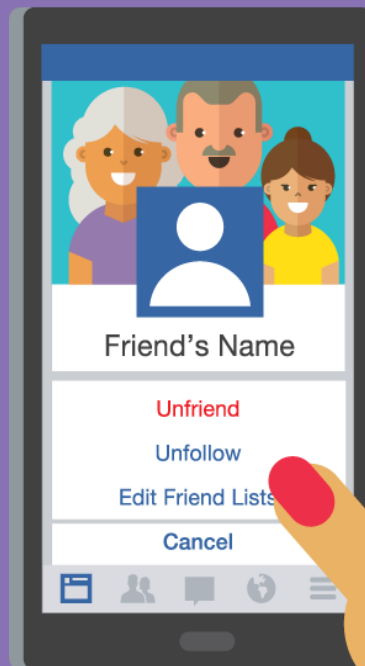
Бүдүүлэг хүмүүстэй битгий холбогд

Бүдүүлэг, сэжигтэй хүмүүсийг  
найзаасаа хас

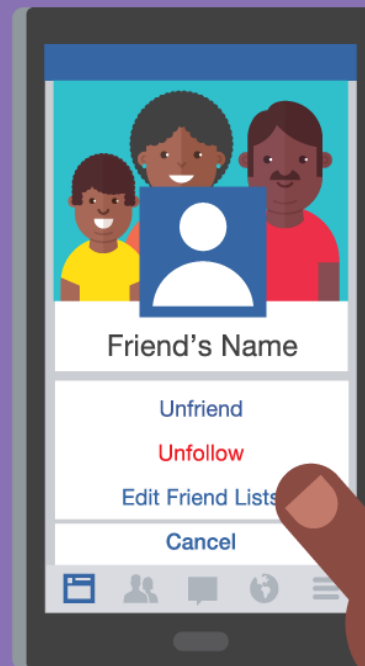
Муу үйлдлийг репорт хийх



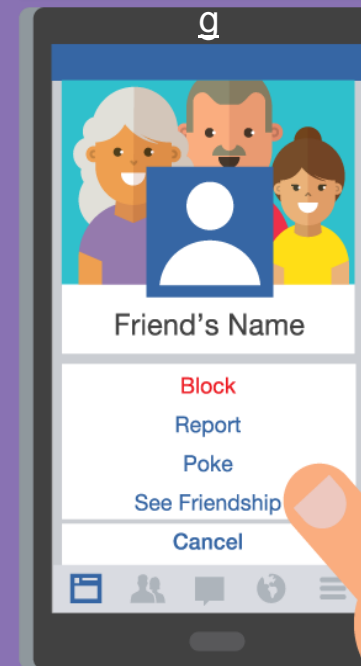
Найзаасаа  
хасах



Дагахаа  
болих



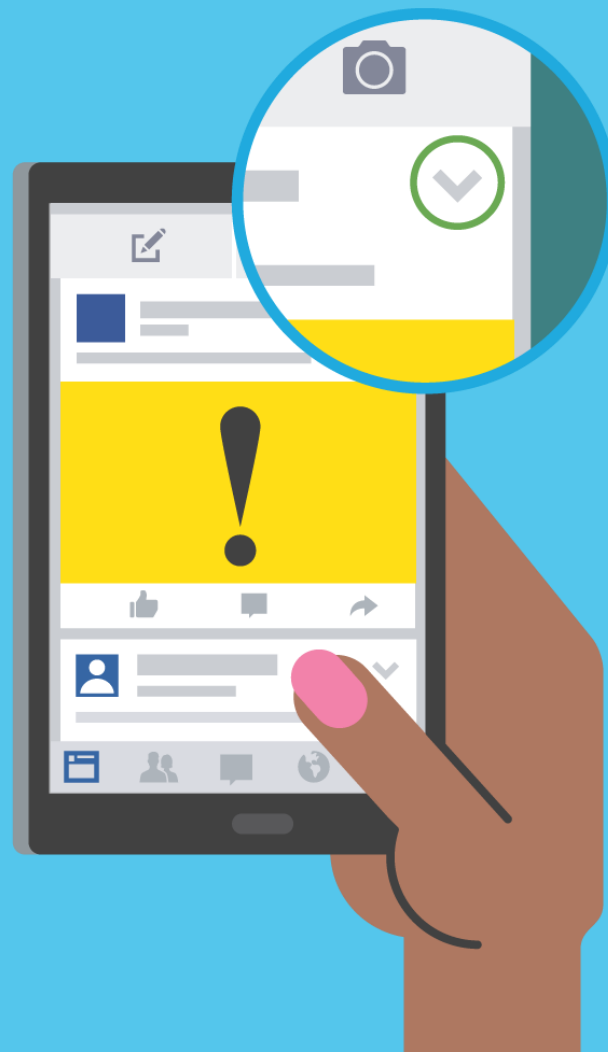
Блок хийх





Репорт хийх

[fb.me/Reporting](https://fb.me/Reporting)



## Үйлдэл

## Тайлбар

**Найзаас хасах**

Фэйсбүүкээс танд мэдээлэл ирэхгүй ч тэр хүний найзын жагсаалтаас та хасагдах болно

**Дагахаа болих**

Та News Feed дээр тэдний нийтэлсэн зүйлсийг харахгүй, гэхдээ тэдэнтэй найзууд хэвээр байх болно

**Репорт хийх**

Фэйсбүүкт ямар нэг зүйлийг репорт хийхэд, фэйсбүүк үүнийг хянаад [Community Standards](#)-г зөрчсөн байвал устгадаг.

**Блок хийх**

Блок хийсэн хүн та хоёр бие биендээ харагдахгүй, автоматаар найзаас хасагдана.

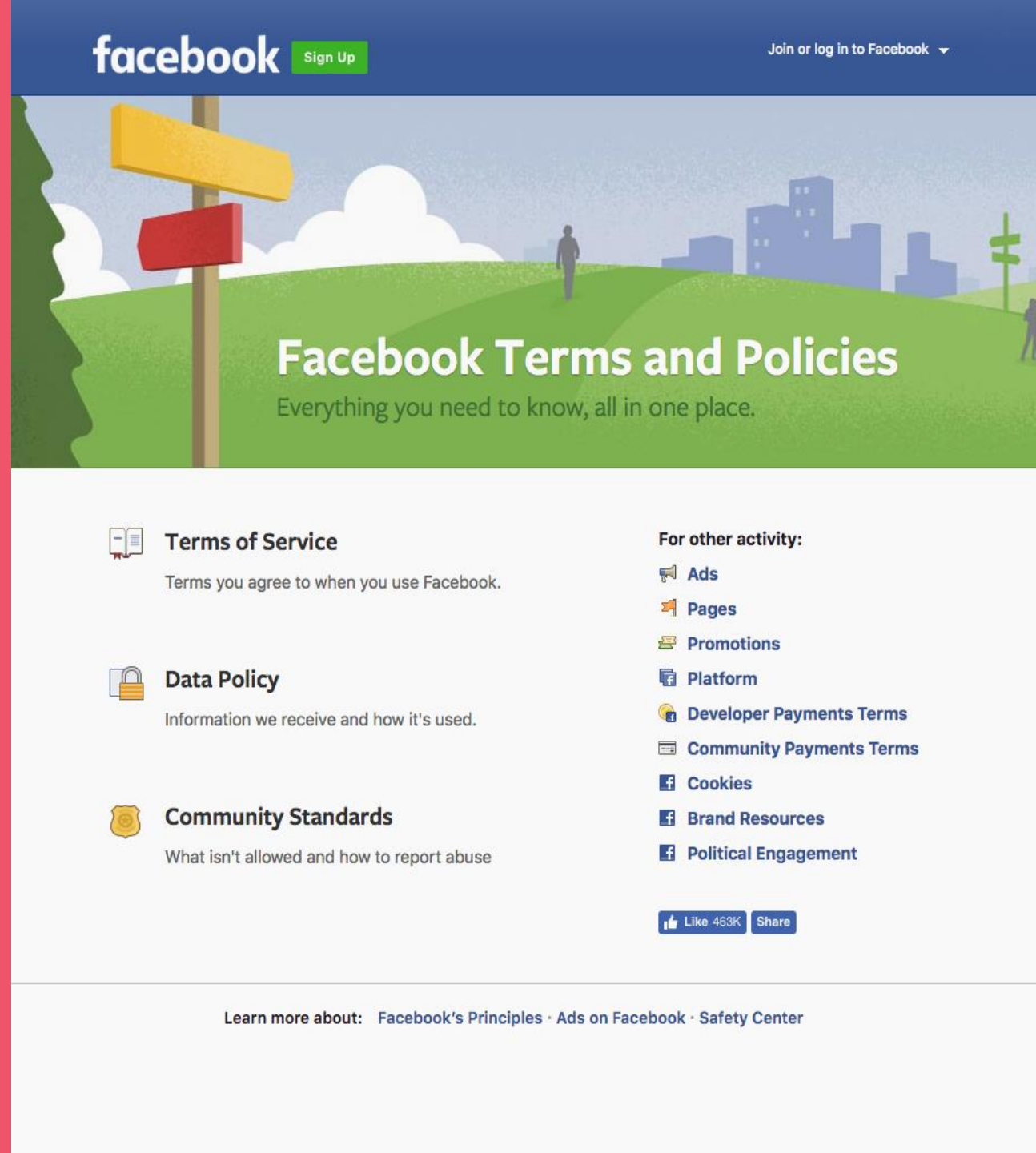
# Бодох цаг гарга



Том зургаар харцгаая

Журмууд

<https://www.facebook.com/policies>



Том зургаар харцгаая

---

# Хуулбарлалт





## Эх бичвэр



### A Guide for College Success

Here are some expert suggestions for students beginning college. Students should never be afraid to seek help, whether from professors, tutors, or classmates. Professors in college have specific hours, called office hours, set aside each week when they are free to be visited by students. Professors love when students come to their office hours to discuss things about class. Never be afraid to talk to a professor!

## Хуулбар

### A Guide for College Success

Below are some excellent suggestions for students beginning college. Students should know there is help on campus. Students should never be afraid to seek help, whether from professors, tutors, or classmates. Professors in college have specific hours, called office hours, set aside each week when they are free to be visited by students. In fact, Professors love when students come to their office hours to discuss things about class. Never be afraid to talk to a professor!



Том зургаар харцгаая

---

Зохиогчийн эрх



Зургууд нь  
зохиогчийн  
эрхийн дагуу  
байж болно.



Нэвтрэх

Худалдах,  
худалдаалах

Ойлгох

Эрүүл байх

Хүндэтгэлтэй  
харьцах

Аюулгүй байх



# ДҮГНЭЛТ

## Та бол Дижитал Иргэн

1.

Хэрхэн хүндэтгэлтэйгээр  
бусадтай харьцах вэ?

Хэнтэй харьцаж байгаагаа бод.  
Өөрийгөө бусдын оронд тавь.  
Хүн бүрийг чухал хэмээн бод.  
Нээлттэй бай. Эргэн тойронд  
тань юу болж байгааг анзаар.

2.

Аюултай цахим харилцаанаас  
хэрхэн зайлсхийх вэ?

Найзуудаа ухаалгаар сонго,  
Шаардлагатай бол Блок хий  
эсвэл дагахаа бодих

Баярлалаа