



আপনি একজন ডিজিটাল নাগরিক হিসেবে

ইতিবাচক অনলাইন অনুশীলনে
অংশগ্রহণ

একজন দায়িত্বশীল ডিজিটাল ইউজার হিসেবে আপনার যাত্রা শুরু

আপনার ডিজিটাল পদচিহ্ন

- ইন্টারনেট কি?
- নিজের ডিজিটাল পদচিহ্নের বিষয়ে বোঝা
- ডিজিটাল পরিচয় রক্ষা করা

ডিজিটাল প্রতিচ্ছবি

আপনি একজন ডিজিটাল নাগরিক হিসেবে

- শ্রদ্ধার সাথে যোগাযোগ করা
- অনলাইনে ইতিবাচক অনুশীলন করা

দায়িত্বশীল ভাবে অন্যদের সাথে যুক্ত হওয়া

সূক্ষ্ম চিন্তাবিদ হওয়া

- সূক্ষ্ম চিন্তা করা
- মিথ্যা খবর চিহ্নিত করা



অনলাইনে থাকার সময় সূক্ষ্মভাবে চিন্তা করা

কি হবে

ইতিবাচক অনলাইন কার্যক্রম অনুশীলনের উপায়সমূহ



দর্শক
সম্পর্কে
জানুন



সম্মান করুন
এবং পার্থক্য
গ্রহণ করুন



ইন্টারনেট
শিষ্টাচার মেনে
চলুন



আপনার
ব্যক্তিগত কোড



বিপজ্জনক
অনলাইন ব্যক্তিত্ব
সনাক্ত করুন

ডিজিটাল ভাষা

আপনার দর্শক সম্পর্কে
জানুন



সহানুভূতি



ইতিবাচক অনলাইন আলোচনার বিষয়টি অনুশীলন করা কেন গুরুত্বপূর্ণ?

বোঝা

সাহায্য করা

সংযোগ করা

অন্যদের সাথে



সহানুভূতি কেন গুরুত্বপূর্ণ?

অনলাইনে আচরণ

বনাম

অফলাইনে আচরণ



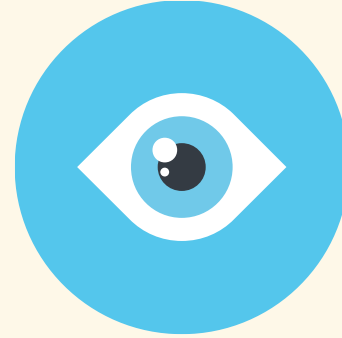
সহানুভূতি বৃদ্ধি করার ৪টি উপায়



নিজেকে অন্যের
পরিস্থিতিতে রাখা।



প্রত্যেককে
গুরুত্বপূর্ণ বলে গণ্য
করা



উন্মুক্ত থাকা



পরিবেশের প্রতি
সংবেদনশীল হাওয়া

অন্যদের বিষয়ে বিবেচনা করা

সম্মান করা এবং
পার্থক্য গ্রহণ করা



অন্যদের বিষয়ে বিবেচনা করা

অনলাইন শিষ্টাচার



অন্যদের বিষয়ে বিবেচনা করা

আপনার
ব্যক্তিগত কোড



কার্যকলাপ

আপনি যা শিখলেন তার উপরে ভিত্তি করে, নিজের জুটির সাথে ৩টি কথোপকথনকে আরও ফলপ্রসূ এবং ইতিবাচক করতে আপনার কাছে ৩ মিনিট থাকবে।

মেয়ে

ঠিক আছে, আমি সত্যি বুঝি না আপনি কেন সেই অভিনেত্রীকে সমর্থন করেন

যাই হোক, আপনি কেবল তাদের প্রতিভা প্রশংসা করতে পারেন না।

মেয়েটির কিভাবে জবাব দেওয়া উচিত?

ছেলে

আসন্ন নির্বাচনের জন্য আমি যে প্রার্থীদের ভোট দিচ্ছি তার বিষয়ে আমার পোস্ট দেখুন - এগুলি সবথেকে সেরা

আপনার পছন্দগুলি আমার পছন্দ না।


ছেলেটির কিভাবে জবাব দেওয়া উচিত?

মেয়ে

আপনার ফিড ইদানীংকালে খুব নেতিবাচক রয়েছে। সবসময় সংবাদের পোস্ট শেয়ার করা বন্ধ করুন।

এটি আমার বাকস্বাধীনতা, এটার সাথে মোকাবেলা করো।

মেয়েটির কিভাবে জবাব দেওয়া উচিত?



আমাদের যাত্রা এখানেই থেমে থাকে না,
অন্যদের সাথে যুক্ত হওয়ার একটা অংশও
আছে যারা বিপজ্জনক হতে পারে।

আমরা কিভাবে জানবো যে কোনও ব্যক্তি
আমাদের জন্য বিপজ্জনক এবং কিভাবে
আমরা সেই বিপজ্জনক ব্যক্তিত্বকে
পরিচালনা করবো?

সনাক্ত করুন:

সাইবারবুলি, ট্রোল,
শিকারী বা প্রতারক ?



সাইবারবুলি, ট্রোল, শিকারী বা প্রতারক?

দয়া করে
আমাকে মেসেজ করা
বন্ধ করুন।

পুরো স্কুল
আপনাকে পছন্দ করে না।
আপনার মুখ দেখাবেন না

আপনি যা পরেছিলেন, তা
দেখে আমরা আজ জোরে
জোরে হাসছিলাম

আপনি কি এখন কাঁদবেন?

একটি সাইবারবুলির সাধারণ বৈশিষ্ট্য

1. সহজেই রেগে যায়
2. সাধারণত শব্দ এবং
কর্মের মাধ্যমে
সহিংসতা করা
3. প্রায়শই জ্বালাতন করে
4. অন্যদের প্রতি অসভ্য
আচরণ করে



সাইবারবুলি, ট্রোল,
শিকারী বা প্রতারক?

FITNESS BLOG



Breakfast is the most important meal of the day



Timmy

Boring....
you should delete this post

Timmy

It's more interesting if I start
posting my personal pictures
here.

একজন ট্রলারের সাধারণ বৈশিষ্ট্য

1. সর্বদা নেতিবাচক মন্তব্য
পোস্ট করে
2. প্রচুর পরিমাণে টেক্সট
কপি এবং পেস্ট করে
3. কখনও কথোপকথন
আপসে বন্ধ করার চেষ্টা
করে না।



সাইবারবুলি, ট্রোল, শিকারী বা প্রতারক?

Hi, thanks for accepting my friend request and listening to my stories these past few weeks. I really admire you.

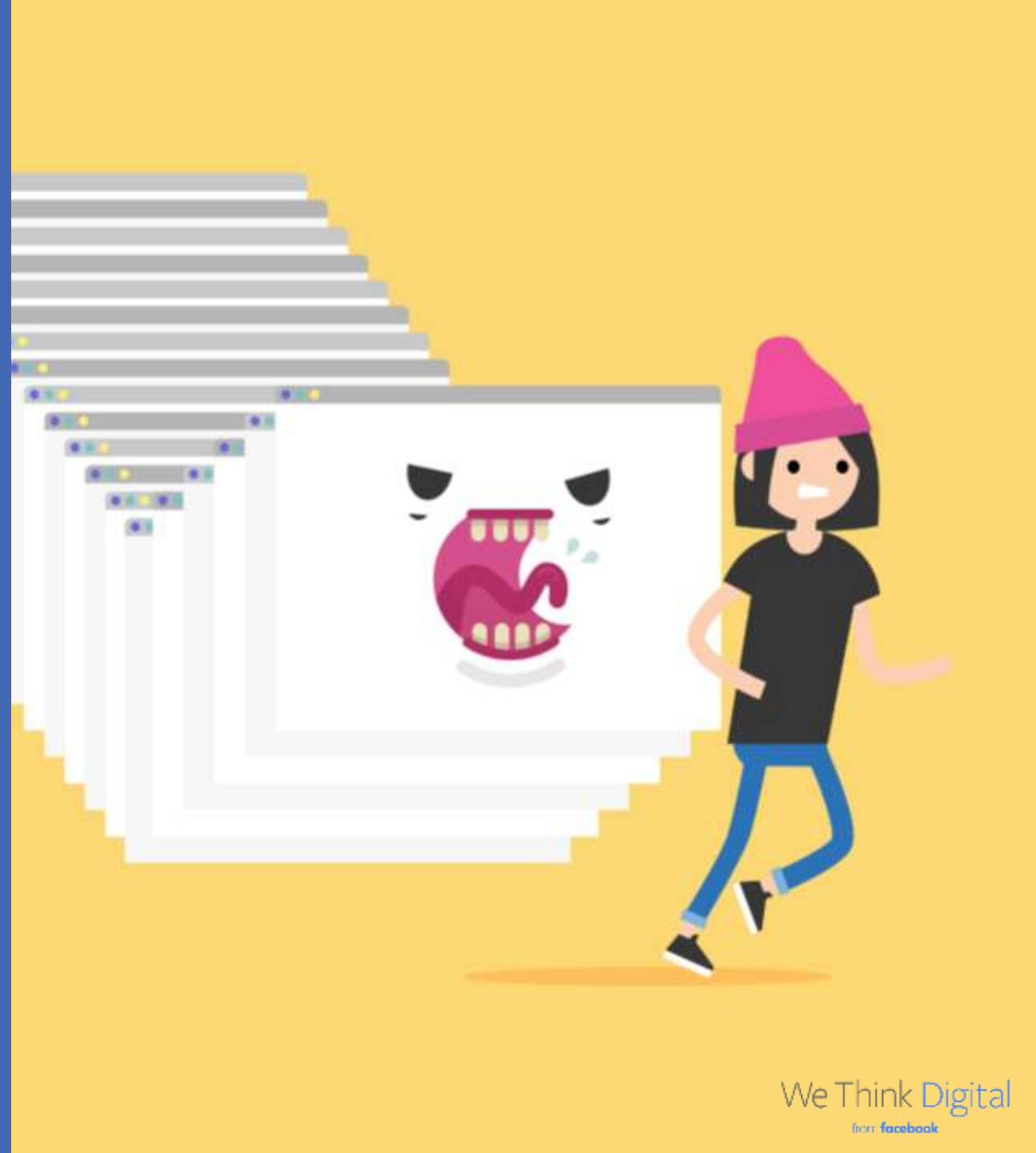
Hello, I'm glad I did! You've been a really good listener too even if all I talk about are my problems at home. You're right about not listening to my mom.

No problem, I love bringing out your beautiful smile! How about sending me a picture of that? Show me what you're wearing.

I would love to see you in person.

একজন শিকারীর সাধারণ বৈশিষ্ট্য

1. অভিনয় করে
2. তাদের, আপনার
সহায়তা প্রয়োজন বলে
ভান করে আপনার
বিশ্বাস অর্জন করতে
3. আপনাকে বিশ্বাসযোগ্য
মানুষদের থেকে
আলাদা করে



সাইবারবুলি, ট্রোল, শিকারী বা প্রতারক?

হাই, আমি চাকরির
পোস্টিং সম্পর্কে
অনুসন্ধান করতে চাই।

হ্যাঁ, সত্যই সহজ !
নিয়োগের খরচ হিসেবে
কেবল 1000 টাকা পাঠান

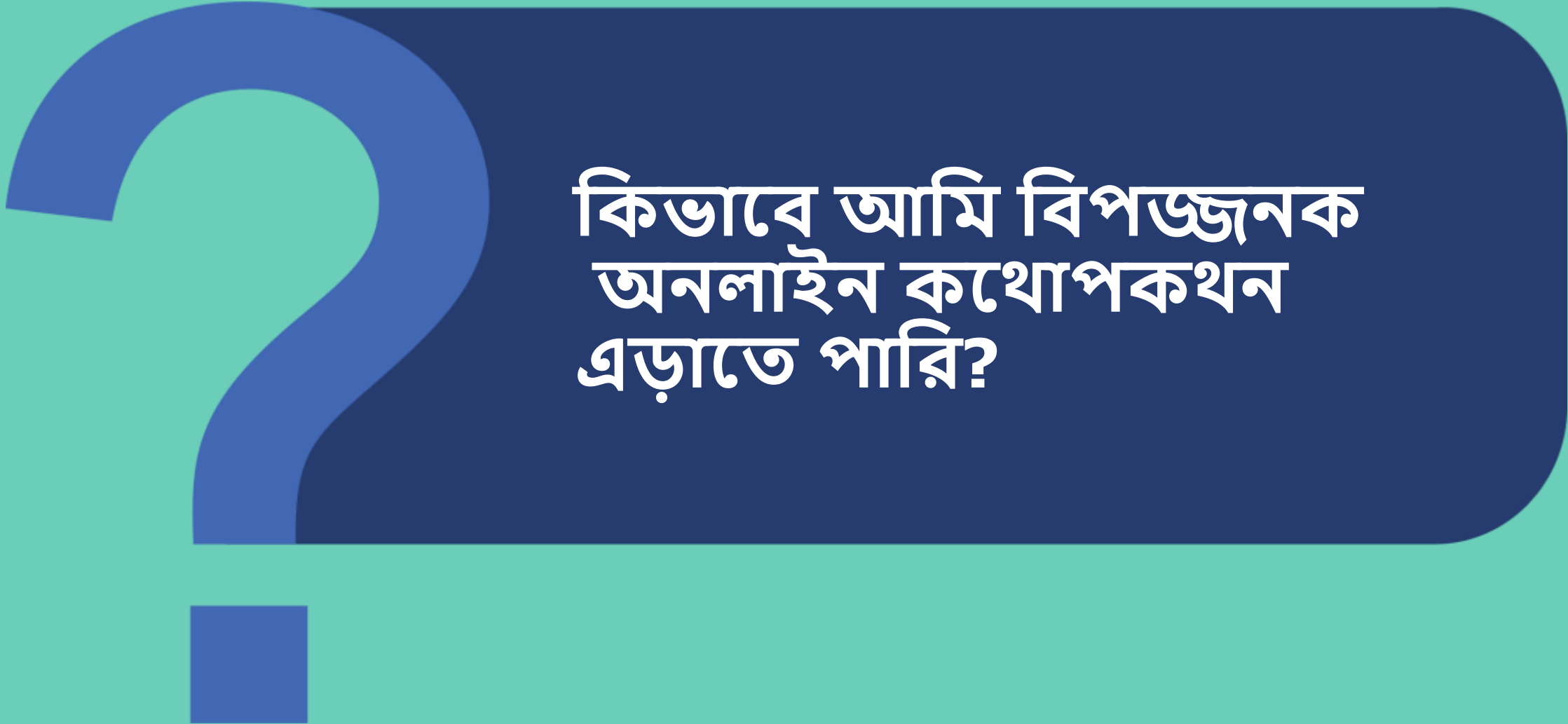
আমি কি প্রতিষ্ঠানটির
অন্যান্য বিবরণ পেতে
পারি?

কেবল নিয়োগ ফি টা পাঠান
এবং আপনি সম্পূর্ণ তথ্যের
প্যাকেট পেয়ে যাবেন

অনলাইন প্রতারণার সাধারণ বৈশিষ্ট্য

1. প্রেক্ষপট তথ্য বা বিস্তারিত ব্যাখ্যা দেওয়ার থেকে বেশি আপনার অর্থ নিতে ফোকাস করে
2. স্বচ্ছ নয় – প্রশ্নের সম্পূর্ণ উত্তর দেয় না
3. অতিমাত্রা ভালো সত্য পণ্য/উদ্যোগ হওয়ার প্রস্তাব দেয়





কিভাবে আমি বিপজ্জনক
অনলাইন কথোপকথন
এড়াতে পারি?

কিভাবে আমি বিপজ্জনক অনলাইন কথোপকথন এড়াতে পারি?

অপরিচিতের সাথে বন্ধুত্ব করবেন না

ব্যক্তিগত তথ্য গোপন রাখুন

বন্ধুত্বপূর্ণ নয় এমন সাথে লোকদের সাথে
জড়িত হবেন না।

অসভ্য বা সন্দেহজনক ব্যক্তিদের
ব্লক/আনফলো করুন

খারাপ আচরণ রিপোর্ট করুন



আনফ্রেন্ড



আনফলো



ব্লক

fb.me/ব্লকিং



রিপোর্ট

fb.me/Reporting



ক্রিয়া

সংশ্লেষ



আনফ্রেন্ড করা

Facebook সেই ব্যক্তিকে **জানাবে** না কিন্তু আপনাকে সেই ব্যক্তির বন্ধু তালিকা থেকে সরানো হবে



আনফলো করা

আপনি নিজের নিউজ ফিডে তাদের পোস্ট দেখতে পাবেন না, তবে আপনি তাদের সাথে তখনও বন্ধু হিসেবে যুক্ত থাকবেন



রিপোর্ট করা

যখন কিছু Facebook এ রিপোর্ট করা হয়, তখন সেটি পর্যালোচনা করা হয় এবং কমিউনিটির মান লঙ্ঘনকারী কোনও কিছু সরিয়ে ফেলতে পারি।



ব্লক বা করা

স্বয়ংক্রিয়ভাবে আনফ্রেন্ড করে, এবং ব্যক্তিটিকে দেখা যাবে না এবং আপনার দ্বারা ব্লক করা ব্যক্তিটি আপনাকে দেখতে পাবেন না।

প্রতিফলন/
বোঝার জন্য
সময় নেওয়া



বৃহৎ বিষয়টি

নীতিমালা

<https://www.facebook.com/policies>

facebook Sign Up

Join or log in to Facebook

Facebook Terms and Policies

Everything you need to know, all in one place.



Terms of Service

Terms you agree to when you use Facebook.



Data Policy

Information we receive and how it's used.



Community Standards

What isn't allowed and how to report abuse

For other activity:

 [Ads](#)

 [Pages](#)

 [Promotions](#)

 [Platform](#)

 [Developer Payments Terms](#)

 [Community Payments Terms](#)

 [Cookies](#)

 [Brand Resources](#)

 [Political Engagement](#)

 Like 463K [Share](#)

Learn more about: [Facebook's Principles](#) · [Ads on Facebook](#) · [Safety Center](#)

We Think Digital
from facebook

বৃহৎ বিষয়টি

PLAGIARISM



আসল

কলেজে সাফল্যের জন্য একটি গাইড

কলেজ আরম্ভ করা ছাত্রদের জন্য এখানে কিছু দুর্দান্ত পরামর্শ দেওয়া হয়েছে। ছাত্রদের কখনোই সাহাজ্য চাইতে ভয় পাওয়া উচিত নয়, তা অধ্যাপক হোক, গৃহশিক্ষক, বা সহপাঠি হোক। কলেজের অধ্যাপকদের নির্দিষ্ট সময় থাকে, যাকে কার্যালয়ের সময় বলে হয়, যা প্রতি সপ্তাহে আলাদা করে রাখা হয় যখন তারা অবসর থাকে ছাত্রদের সঙ্গে দেখা করার জন্য। অধ্যাপকেরা ভালোবাসেন যখন ছাত্ররা তাদের অফিসের সময় ক্লাস সম্পর্কে জিনিস আলোচনা করতে আসে। কোনও অধ্যাপকের সাথে কথা বলতে কখনই ভয় পাবেন না!

চুরি করা

কলেজে সাফল্যের জন্য একটি গাইড

কলেজ শুরু করছে এমন ছাত্রদের জন্য নিচে কিছু দুর্দান্ত পরামর্শ দেওয়া হয়েছে। ছাত্রদের জানা উচিত ক্যাম্পাস এ সহায়তা রয়েছে। ছাত্রদের কখনোই সাহাজ্য চাইতে ভয় পাওয়া উচিত নয়, তা অধ্যাপক হোক, গৃহশিক্ষক, বা সহপাঠি। কলেজের অধ্যাপকদের নির্দিষ্ট সময় থাকে, যাকে কার্যালয়ের সময় বলে হয়, যা প্রতি সপ্তাহে আলাদা করে রাখা হয় যখন তারা অবসর থাকে শিক্ষার্থীদের সঙ্গে দেখা করার জন্য। আসলে, অধ্যাপকেরা ভালোবাসেন যখন ছাত্ররা তাদের অফিসের সময় ক্লাস সম্পর্কে জিনিস আলোচনা করতে আসে। কোনও অধ্যাপকের সাথে কথা বলতে কখনই ভয় পাবে না!

বৃহৎ বিষয়টি

কপিরাইট



ছবিগুলো কপিরাইটের
সম্মুখীন হতে পারে



অ্যাক্সেস

কেনা এবং বেচা

বোঝা

সুস্থ থাকা

শ্রদ্ধার সাথে
যোগাযোগ করা

এবং সুরক্ষিত থাকা



সারসংক্ষেপ

একজন ডিজিটাল নাগরিক হিসেবে

1

আপনি কিভাবে শ্রদ্ধার/দায়িত্বশীলতার সাথে
যোগাযোগের অনুশীলন করবেন?
নিজের দর্শকদের জানুন, নিজেকে
অন্যের পরিস্থিতিতে রাখুন, সবাইর সাথে
আচরণে গুরুত্ব দিন, উন্মুক্ত থাকুন,
পরিবেশের প্রতি সংবেদনশীল হন

2

কিভাবে আপনি বিপজ্জনক অনলাইন কথোপকথন
এড়াতে পারবেন?
আপনার বন্ধুদেরকে বুদ্ধিমত্তার সাথে বেছে
নিন, প্রয়োজনে ব্লক/আনফলো/ রিপোর্ট করুন

একজন দায়িত্বশীল ডিজিটাল ইউজার হিসেবে আপনার যাত্রা শুরু

আপনার ডিজিটাল পদচিহ্ন

- ইন্টারনেট কি?
- নিজের ডিজিটাল পদচিহ্নের বিষয়ে বোঝা
- ডিজিটাল পরিচয় রক্ষা করা

ডিজিটাল প্রতিচ্ছবি

আপনি একজন ডিজিটাল নাগরিক হিসেবে

- শ্রদ্ধার সাথে যোগাযোগ করা
- অনলাইনে ইতিবাচক অনুশীলন করা

দায়িত্বশীল ভাবে অন্যদের সাথে যুক্ত হওয়া

সূক্ষ্ম চিন্তাবিদ হওয়া

- সূক্ষ্ম চিন্তা করা
- মিথ্যা খবর চিহ্নিত করা



অনলাইনে থাকার সময় সূক্ষ্মভাবে চিন্তা করা

ধন্যবাদ