

Soy Digital

Tu huella digital



Nota de instrucciones

- Dé la bienvenida a todos y pediles que se instalen en sus asientos.
- Una vez que todos estén sentados, haga clic en la siguiente diapositiva.

El orador dice:

- Hoy hablaremos sobre por qué es importante administrar y preocuparse por su yo digital, y considerar cuánto compartir de tu mundo real en línea.
- ¿Qué es la identidad digital?
- ¿Por qué es importante mantener su identidad digital segura?
- ¿Cómo puedo proteger mi identidad digital?

¿QUÉ VEREMOS?

¿Cómo puedo convertirme en un usuario digital responsable?

Creá un entorno seguro en línea

- 1 Reflexioná acerca de tu “yo” digital:
Tu huella digital
- 2 Conectá con otros responsablemente:
Vos como ciudadano digital
- 3 Pensá de manera crítica en línea:
Sé un pensador crítico

Soy Digital

- Veamos la agenda de esta sesión.
- Hoy vamos a hablar sobre cómo puedo convertirme en un Usuario Digital responsable y estar en un entorno seguro en línea.
- Comenzaremos reflexionando sobre nuestro YO DIGITAL: Su Huella Digital.
- Después de eso, hablaremos sobre conectarse con otros RESPONSABLEMENTE: vos como ciudadano digital
- Y finalmente, habla acerca de pensar CRÍTICAMENTE EN LÍNEA: convertite en un Pensador Crítico
- Esta sesión es una sesión interactiva, por lo que haremos un montón de discusiones grupales y de vez en cuando usaremos nuestro teléfono para verificar
- Antes de comenzar, ¿podemos acordar lo siguiente?
- Teléfonos en modo silencioso.
- Todos podemos provenir de diferentes contextos, pero hagamos nuestro mejor esfuerzo para respetarnos y escucharnos.
- ¡Participen y diviértanse durante la sesión!
- Comencemos con nuestro yo digital.

En grupos o parejas discutan la siguiente pregunta:

¿Qué es la
identidad digital?

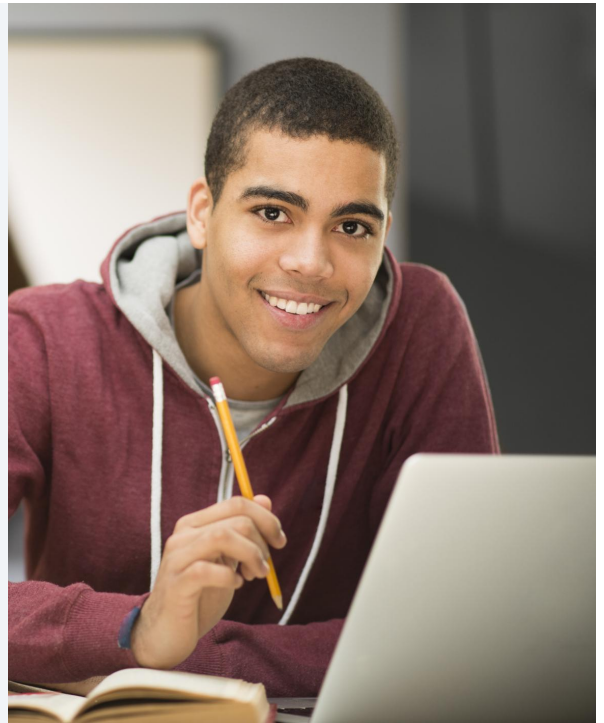


Soy Digital

- Analicemos algunas preguntas y veamos si entendemos lo mismo.
- Dado el tamaño del grupo, trabajá en grupos o en parejas y escribí algunos puntos sobre lo que entendés por "identidad digital"
- Una vez que hayamos terminado, podemos compartir algunas ideas y ver si todos estamos de acuerdo.

Tu identidad digital

Soy Digital



- Pero primero, ¿cuál es tu identidad digital?
- Cuando hablamos de IDENTIDAD.
- Se trata de quién sos: tu personalidad, tus creencias y valores, tus habilidades, tus intereses y pasatiempos.
- Pero recuerden: también tenemos una identidad en línea, una identidad digital.
- Toda la información que ingresen, publiquen y compartan mientras estemos en Internet ayuda a formar nuestra identidad digital.



¡Saluden a Ángela!

Ángela acaba de unirse al mundo digital.

¡Nuestro objetivo hoy es ayudarla en su viaje en línea!

Conozcamos a Ángela.

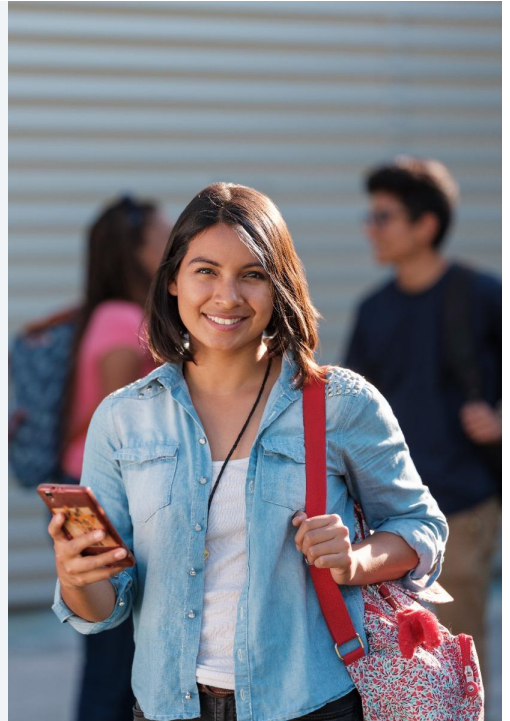
Soy Digital

INFORMACIÓN BÁSICA

Tiene 19 años y está estudiando para ser enfermera. Ella es de Neuquén y le encanta cantar. Creció con su familia y su hermano Juan.

Están muy unidos ya que él es solo 2 años menor que ella. A Juan en su tiempo libre también le encanta ver películas.

Soy Digital



- Acá tenemos un breve resumen de quién es Ángela.

Lo que sabemos de sus aspectos de identidad.

- 19 años
- Enfermera
- Argentina
- Neuquén
- Mujer
- Ama las películas
- Le gusta el canto

Soy Digital



- Repasemos nuevamente su información básica
- Tiene 19 años y está estudiando para ser enfermera.
- Ella es de Neuquén y le encanta el canto.
- Creció con su familia y su hermano Juan, son muy cercanos ya que él es solo 2 años menor que ella.

En grupos o parejas discutan la siguiente pregunta:

¿Cómo se traduciría esto en una identidad digital?

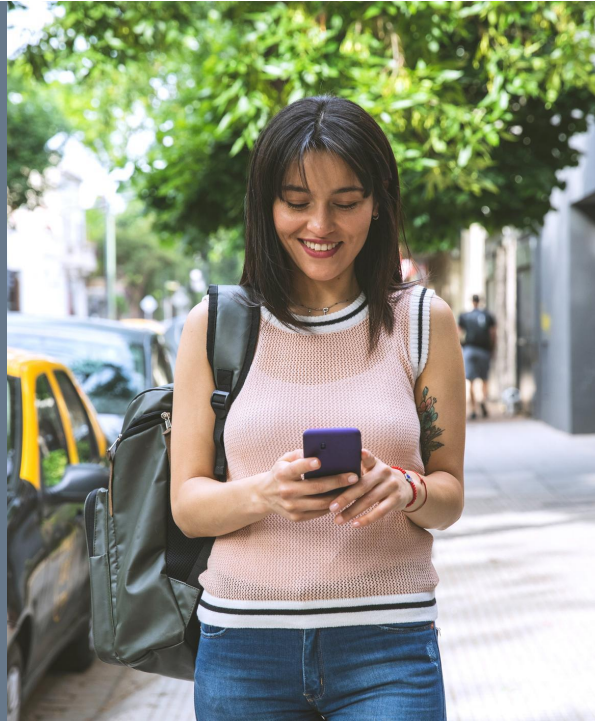


Soy Digital

- Ángela también tiene una identidad en línea: una identidad digital.
- ¿Cómo creemos que podría ser?
- Recuerden -lo que elegirá hacer en línea (es decir, compartir, publicar) o cualquier cosa que ponga en Internet-, formará su propia identidad digital
- Enumeren todas las ideas sobre lo que podría estar haciendo en línea.
- Una vez que compartamos algunas ideas, hablaremos sobre por qué es importante administrar y preocuparse por su yo digital, y considerar cuánto compartir en línea en el mundo real.

¿Qué compartir?

Soy Digital



- Decidir qué compartir en línea y qué mantener en privado puede ser complicado.
- Me gustaría hacer un ejercicio para que pienses en lo que podrías elegir compartir con los demás.

Nota de instrucciones

Pídale a la audiencia que forme grupos de tres.

Pídale a cada grupo que elija un portavoz para su grupo que pueda informar al público en general al final del ejercicio, si el tiempo lo permite.

Permitir tiempo para que esto suceda



¿Por qué es importante mantener segura tu identidad digital?

Soy Digital


- Veamos qué pensamos sobre esto
- ¿Alguien en la sala quiere compartir por qué cree que es importante mantenerse seguro en un mundo digital?
- Imagine que toda la información que acaba de enumerar para Ángela se almacena en un archivo físico.
- E imagine que otras personas podrían mirar ese archivo.
- Probablemente podrías tomar diferentes decisiones si supieras que tus movimientos no son privados.



¿QUÉ COMPARTIR?

 Amigos

 Familia

 Colegas o
compañeros de
estudios.

Soy Digital

- Decidir qué compartir en línea y qué mantener en privado puede ser complicado.
- Y el primer paso es realmente considerar primero: ¿quiénes son las personas con las que generalmente nos relacionamos? ¿O quiénes pueden acceder a nuestra información?
- ¿Le dirías a tus amigos tu nombre? Esto puede sonar un poco tonto, pero hagámoslo para este ejercicio
- ¿Le dirías a tus amigos tu fecha de nacimiento?
- ¿Le contarías a tus amigos tus secretos?
- Piensen en la cosa más vergonzosa que hayan hecho.
- ¿Compartirían eso con sus amigos?
- Ok, ahora pensemos en otras personas que ven a menudo.
- ¿Se pararían frente a una clase u oficina, donde conocen a algunas personas, pero no a todas, y les dirían sus nombres?
- ¿Les dirían sus fechas de nacimiento?
- ¿Les dirían la dirección de su casa?

Tus huellas en línea

Cualquier comportamiento que hagas en línea deja una marca dependiendo de cómo manejas la información

Soy Digital



- Piensen en cómo están usando internet. Tómense el tiempo para reflexionar sobre qué información comparten. Y consideren si sus publicaciones podrían dañar a otros, malinterpretarse o dañar su reputación o la de otra persona.
- Pero, ¿cómo funciona esto?
- La razón por la que estamos hablando de tu yo digital y de hacerte pensar en lo que compartís en línea es porque cada vez que ingresás a Internet y publicás algo o ingresás información, dejás una marca.
- Es un poco como cuando caminás sobre tierra o barro: podés ver tu huella y dejar huellas detrás de vos.
- **LO QUE SIGNIFICA:** cualquier comportamiento en línea que realices dejará una marca y puede ser accesible, dependiendo de cómo gestionés ese espacio en línea. Es decir, cómo gestionés todas las funcionalidades de seguridad y privacidad que las plataformas ponen a tu disposición.

Lo que compartes sobre vos

Perfil e información personal

Publicaciones

Mensajes

Lo que compartís / te gusta

¿Quiénes son los que tienen acceso a esa información?

Amigos y relaciones en línea

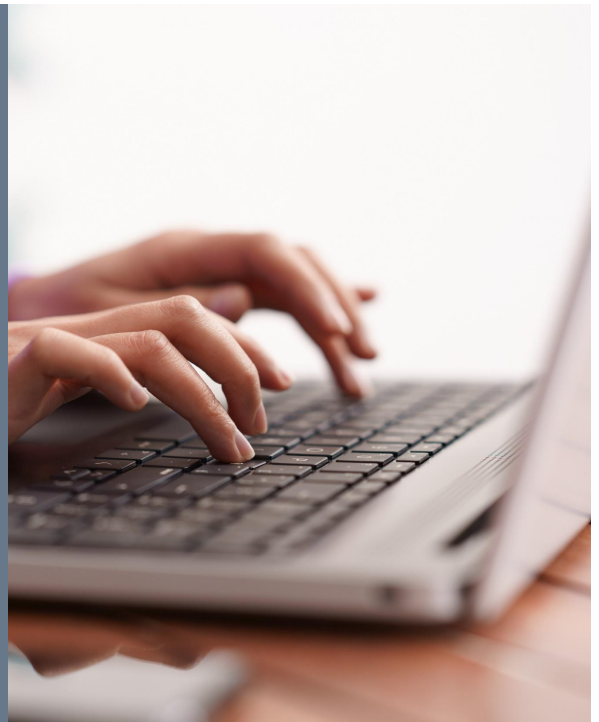
Soy Digital

- Lo que significa que siempre debemos tener cuidado con lo que compartís sobre vos: perfil e información personal
- A través de: publicaciones, mensajes, lo que compartimos / nos gusta ¿quién tiene acceso a esa información?
- Porque no todos los que usan internet son alguien en quien podés confiar.

Maneras en las que otros pueden acceder a la información sobre nosotros

- Imágenes
- Cuentas de redes sociales
- Colegio
- Trabajo y empleador
- Historias nuevas
- Comunidad o grupos sociales

Soy Digital



- Otra razón por la que debés pensar en su huella digital es que otras personas pueden buscarlo.
- Algunas de las cosas que ingresás o publicás en línea pueden estar disponibles públicamente.
- Podés escribir tu nombre en un motor de búsqueda en línea o en un sitio de redes sociales y puede aparecer una lista de sitios, páginas o imágenes relacionadas con tu nombre.
- Algunos podrían ser sobre vos, otros podrían ser sobre otra persona que comparte su nombre.

Nota de instrucciones

- Nota: Este ejercicio es opcional y depende de la familiaridad de la audiencia con Internet.
- Pedile a las personas que levanten la mano si alguna vez han "buscado" acerca de ellos mismos en línea, o si han buscado el nombre de un amigo en línea
- Para aquellos que sí, haceles hablar sobre lo que encontraron. ¿Estaban sorprendidos? ¿Muchas otras personas tienen el mismo nombre que ellos?
- Fomentar una discusión más amplia sobre esto

[Recursos adicionales] Para obtener más recursos didácticos sobre Reputación, Presencia en línea y ¿Quién quiere ser ?, visite <https://www.facebook.com/safety/educators/reputation/reputation/overview> y [https://www.facebook.com/seguridad/educadores/reputación/presencia en línea / descripción general](https://www.facebook.com/seguridad/educadores/reputación/presencia-en-línea/descripción-general) y

[https://www.facebook.com/safety/educators/identity-exploration/who-do-you-want-to-be/overview\]](https://www.facebook.com/safety/educators/identity-exploration/who-do-you-want-to-be/overview)



Sé consciente

Soy Digital

- Debido a que hay muchas maneras diferentes en que las personas pueden acceder a información sobre nosotros,
- Es una buena idea considerar cuidadosamente primero lo que compartimos.

SÉ CONSCIENTE

Reputación

Soy Digital



- Porque tu reputación digital puede afectar tu vida real cuando solicitás un trabajo, por ejemplo.
- Los empleadores pueden hacer una búsqueda en Internet de las personas que solicitan un trabajo en particular.
- Si hay imágenes tontas públicamente disponibles de vos en línea, o si has publicado comentarios o videos desagradables, el empleador podría verlos, incluso si las imágenes o publicaciones son bastante antiguas.
- Y eso podría afectar las chances de obtener el trabajo.
- También tenemos que tener en cuenta quién tiene acceso / puede ver esa información en línea.
- Cuando usamos Internet, estamos conectados a muchas computadoras y personas, y aunque eso nos abre muchas oportunidades, también existen algunos riesgos. Por eso es importante educarnos y educar a otros.
- No todos los que usan Internet son alguien en quien podemos confiar.
- Para obtener más recursos sobre ciberseguridad, phishing y spam, visita <https://www.facebook.com/safety/educators/security/cybersecurity-phishing-and-spam/overview>]



SÉ CONSCIENTE

Robo de dinero

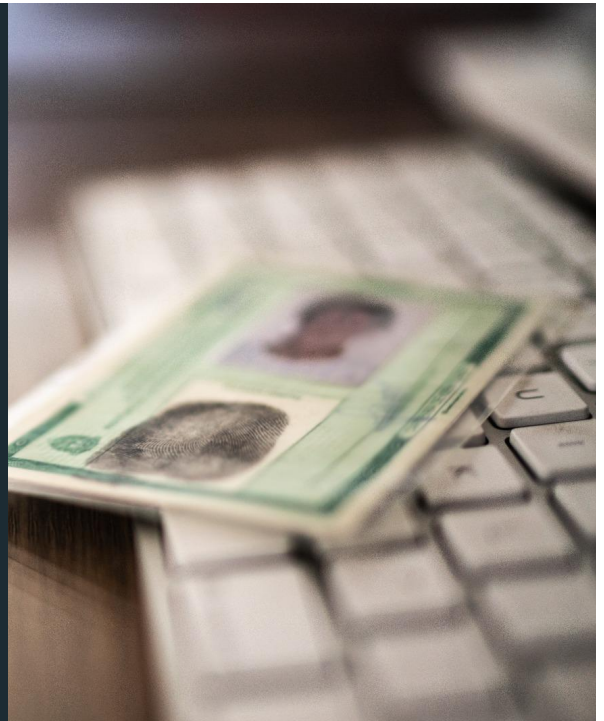
Soy Digital

- Entonces, ¿cuáles son ejemplos de personas en las que no podemos confiar?
- Como en la vida real, hay ladrones y personas deshonestas que usan Internet.
- A modo de ejemplo, un ladrón podría establecer un sitio web falso que pretende vender zapatos.
- Es posible que veas una foto de un par de zapatos y decidas comprarlos, ingresando los detalles de tu tarjeta de crédito.
- Ahora el ladrón tiene los datos de tu tarjeta de crédito. Por ejemplo, esta persona podría ir de compras con tu tarjeta de crédito.
- Cuando interactúes, asegúrate que las empresas tengan la insignia azul que las verifique, tanto en Facebook, Instagram o WhatsApp (acá el sello es verde). Si es un negocio pequeño o mediano, revisá los comentarios de otras usuarias y usuarios. Si son pocos o la mayoría negativos, evitá dicho comercio.
- Prestá especial atención a los productos y servicios con precio por debajo del promedio que requieran un método de pago específico. Posiblemente se trate de un fraude.
- Reportá cualquier publicación o persona que parezca sospechosa.

SÉ CONSCIENTE

Robo de Identidad

Soy Digital



- Entonces, ¿cuáles son ejemplos de personas en las que no podemos confiar?
- Las personas también pueden intentar robar tu identidad.
- Si has compartido mucha información sobre vos, como tu nombre, fecha de nacimiento y domicilio -en sitios web desprotegidos o con extraños-, existe el riesgo de que alguien use tu información y se haga pasar por vos.



SÉ CONSCIENTE

Desconocidos

Soy Digital

- Y por último -
- Como en la vida real, debés tener en cuenta a aquellos usuarios o usuarias sospechosos en Internet. En el mundo real, tenés más pistas para evaluar si alguien es confiable.
- Pero en internet puede ser mucho más difícil. Esto significa que no podés estar del todo seguro de sus motivaciones reales.
- Por ejemplo: también hay acosadores en línea y personas que publican en las redes sociales y en foros solo para causar problemas.
- Dicho esto, las plataformas de Meta te permiten administrar interacciones no deseadas, etiquetas y menciones. Además, podés eliminar de la lista de amigos y seguidores o bloquear/restringir a las personas con las que no quieras tener conexión o te estén molestando.

PROTEGÉ TU IDENTIDAD DIGITAL

Programas de seguridad

Soy Digital



- El programa de seguridad se puede utilizar para proteger su información digital.
- Estos programas se pueden instalar en tu computadora, ya sea una computadora portátil, teléfono inteligente, tableta o computadora personal en un escritorio, y están diseñados para proteger tus dispositivos e información digital.
- Pueden detener cosas como virus informáticos que intentan acceder a tus datos sin que vos lo sepas.
- Vale la pena tomarse el tiempo para investigar los programas que más te convengan.
- **[Recursos adicionales** Para obtener más recursos de enseñanza sobre ciberseguridad, phishing y spam, visite <https://www.facebook.com/safety/educators/security/cybersecurity-phishing-and-spam/overview>]

RESUMEN

¿Por qué es importante mantener segura tu identidad digital?

1 Porque hay diferentes maneras en que las personas pueden acceder a la información sobre nosotros y posiblemente usarla para nuestra desventaja

2 Pero podemos tomar precauciones para minimizar nuestra vulnerabilidad a los diferentes riesgos en línea.

Soy Digital

- Hasta ahora hemos hablado sobre por qué es importante mantener segura su identidad digital.
- Porque hay diferentes maneras en que las personas pueden acceder a la información sobre nosotros y posiblemente usarla para nuestra desventaja.
- Pero podemos tomar precauciones para minimizar nuestra vulnerabilidad a los diferentes riesgos en línea.

¿Cómo puedo convertirme en un usuario digital responsable?

Creá un entorno seguro en línea

- 1** Reflexioná acerca de tu “yo” digital:
Tu Huella Digital
Prácticas digitales seguras para uno mismo, es decir, configuraciones de privacidad / seguridad para resguardar lo que compartís
- 2** Conectá con otros responsablemente
Vos como ciudadano digital
Prácticas digitales seguras en relación con otros, es decir, cómo comunicarse en línea, gestionar usuarios sospechosos
- 3** Pensá críticamente en línea
Sé un pensador crítico
Prácticas digitales seguras para tu comunidad, es decir, cómo responder a diferentes tipos de información, administrar noticias falsas

Soy Digital

- Gracias por participar hoy.
- Ahora has aprendido más sobre cómo administrar tu identidad digital de manera responsable.
- ¡Este es solo uno de los pasos para ser un ciudadano digital responsable!
- Si querés saber más sobre Ciudadanía Digital, podés unirte a nosotros para conocer los otros módulos en las próximas sesiones de capacitación.

Gracias

Soy Digital



Soy Digital

Muchas gracias